

argot y jerga

DICCIONARIO DE MONTAÑA

Terminología del Montañismo

A

A vista (On-sight) Ascender una ruta en libre o boulder al primer intento sin Beta ni tener conocimiento previo de las movidas.

Abismo Profundidad muy grande; precipicio.

Ablación Pérdida de hielo sufrida por un glaciar, principalmente por la fusión.

Abrigo Espacio entre rocas donde se está a cubierto de las inclemencias del tiempo.

Abrupto Vertical o con mucha pendiente..

Acantilado Escarpadura vertical producida por la erosión o la tectónica en el interior de las tierras.

Acuífero; Estrato de roca permeable que puede almacenar agua si se encuentra situado sobre otro estrato impermeable.

Acumulación Abandono de material aluvial durante su transporte en un proceso de erosión cualquiera.

Adherencia Por el efecto del peso del alpinista sobre una presa, la suela de las botas se engancha a las rugosidades de la piedra. En muchos casos esta adherencia ha de ser forzada por un impulso de dos fuerzas opuestas (oposición).

Aéreo Tramo de escalada en una pared o paso por una cresta vertiginosa.

Afluente; Río que entrega sus aguas a otro mayor.

Afilada Dícese de una cresta cuando presenta un perfil muy agudo.

Aforo Acción y efecto de evaluar y medir (por ejemplo, manantiales).

Agarre Agujeros o salientes que presenta la pared, gracias a los cuales es posible efectuar la escalada.

Agreste Dícese del terreno por donde se pasa difícilmente debido a sus asperezas y desigualdades.

Agudo Dícese de un pico acabado en punta.

Aguja Dícese de una punta o roca puntiaguda.

Albedo Poder de reflexión de la superficie terrestre.

Alcor; Paraje elevado, colina, cerro.

Altiplanicie 1.-Elevación del terreno con una superficie más o menos llana.

2. Meseta de gran extensión. situada a gran altura.

Altiplano; Etimológicamente, alto, llano; es decir, de menor extensión que la meseta.
sinónimos: páramo, mesa.

Alto; Zona de una montaña que se ve a una altura muy grande desde el punto de vista del observador. Ello no quiere decir que necesariamente sea el punto más elevado de la zona ya que se trata mas bien de un efecto óptico.

Altozano; Elevación del terreno de poca altura.

Alud Masa de nieve que se desprende y se precipita con violencia montaña abajo.

Aluvión Dícese de los terrenos que quedan al descubierto después de las avenidas fuertes de agua y de los que se forman lentamente por los desvíos o las variaciones en el curso de los ríos.

2.- Corriente fuerte de agua que transporta arena, lodo y grava.

Anclaje Seguro instalado para colocar las cuerdas y superar una dificultad. Puede ser natural (árbol, estalagmita, saliente rocoso, etc.) o artificial (spit, clavija, piolet, etc.).

Anfiteatro Valle o terreno, más o menos hundido, de forma circular, rodeado de montañas. Acumulación de morrenas terminales de un glaciar en forma de arco circular, alrededor del extremo final de la lengua glaciar.

Antecima Espalda o lomo más o menos marcado, contiguo a la cima.

Antiboots Pieza que se acopla a los crampones en la parte que está en contacto con la nieve con el objeto de que no se formen zuecos de nieve en los pies.

Anticlinal; Pliegue de terreno cuyo núcleo está constituido por las rocas estratigráficamente más antiguas.

Aproximación Distancia que se recorre en dirección al objetivo en terrenos previos a la ascensión, por ejemplo, desde el sitio donde se deja el coche hasta el refugio o vivac.

Arista Línea que, formando ángulo saliente, separa dos caras o vertientes de una montaña.

Arnés Conjunto de cintas que envuelve ciertas partes del cuerpo y que permite andar o escalar con relativa seguridad.

Arroyo Pequeña corriente natural de agua.

Aseguramiento Precaución tomada por una cordada, con el fin de reducir al máximo el riesgo de accidentes. Consiste casi siempre en tener al compañero asegurado mediante la cuerda.

Atajo Camino más corto (generalmente más penoso) que el principal para llegar a un lugar.

Atlético Dícese de un itinerario o tramo de escalada que requiere mucha fuerza de brazos.

Atrochar; Andar por las trochas o atajos con el objeto de ahorrar camino.

Autodetención Es una maniobra que realiza el alpinista con el piolet para detenerse, cuando cae por una pendiente de nieve o hielo.

Avalancha (galicismo) = Alud.

Avenida Creciente impetuosa de un río o arroyo.

B

Baliza Señal de cualquier clase (pintura, cintas, mojón de piedras, etc.) que sirve para indicar el camino correcto.

Bancal; En las sierras y terrenos pendientes, rellano de tierra que natural o artificialmente se forma, y que se aprovecha para algún cultivo.

Barbecho; Tierra de labor que no se siembra durante uno o más años.

Barlovento; Ladera expuesta al viento.

Barra Roca abrupta; umbral transversal de un valle glaciario; cerrojo; cresta rocosa.

Barranco Hundimiento del terreno provocado por el agua de lluvia, especialmente en materiales fáciles de erosionar.

Bavaresa Es una técnica de escalada en oposición, llamada también oposición Dulfer combinada de pies y manos. Con el cuerpo arqueado, se hace una fuerza con los pies contra la pared y otra opuesta con las manos, cogidos a la fisura. Las dos fuerzas contrarias y opuestas nos mantienen en equilibrio.

Berrocal; Terreno granítico donde abundan los berruecos.

Berrueco; Roca granítica de formas redondeadas por la acción de los agentes atmosféricos.

Beta Consejos de como se puede escalar una ruta, en las que se especifican las movidas y dificultad.

Beta flash Escalar un ruta a vista, pero con algun conocimiento previo de las movidas del crux o habiendo visto a alguien escalando la ruta.

Bicéfalo Pico que tiene dos puntas somitales.

Bifurcación Punto de un camino o itinerario donde se divide en dos ramas.

Big wall Gran pared, rutas que por su envergadura exigen mayor experiencia, equipo y tiempo de la cordada.

Biolita; Roca en cuya constitución interviene fundamentalmente materia orgánica.

Biota; Conjunto de flora y fauna de un área.

Bloque empotrado Roca de grandes dimensiones que se encuentra encajonado en una chimenea o en un corredor estrecho y que entorpece el paso.

Bolo; Fragmentos graníticos con una forma notablemente redonda.

Boquete Abertura estrecha en un muro o en una pared que puede permitir el paso de personas y animales.

Borda Cabaña o barranca de montaña, que sirve para guardar la paja, el estiércol y las herramientas del campo, o para encerrar el ganado durante la noche.

Bordear Andar por el borde o la orilla.

Bosque claro; Bosque que en el que por intervención humana se favorecen determinadas especies con objeto de aprovecharlas.

Bosque de ribera; Sinónimo de bosque de galería.

Bosque galería; Bosque que se desarrolla a ambos lados de las riberas de los ríos que presenta las especies con más necesidades de agua de su entorno.

Bosque ombrófilo; Masa forestal que se desarrolla en condiciones hídricas óptimas.

Boulder Rutas no mayores de 15 Mt., en las que usualmente no se utiliza cuerda para proteger.

Brecha Abertura en una pared; paso estrecho entre dos montañas; collado estrecho.

Breña; Terreno quebrado entre peñas.

Brújula Instrumento de orientación basado en la atracción de los polos terrestres.

Buildering Escalar edificios.

Burilador Especie de buril o cincel para abrir agujeros en la roca e introducir los spits.

Buzón Agujero en la roca, que puede ser pequeño o grande, en forma de presa, donde las manos se pueden coger cómodamente.

Buzamiento; Valor de la inclinación de una capa, filón o estrato, medido según la línea de máxima pendiente.



Cabecera Sector más elevado de una cuenca o valle fluvial o de un glaciar.

Cadena axial En una montaña o en una sierra, es la línea divisoria de dos cuencas.

Caída Sector del glaciar que presenta una fuerte pendiente y se cuarteja en seracs.

Calcáreo Roca sedimentaria que contiene más de un 50 % de carbonato cálcico.

Caliza; Roca sedimentaria formada principalmente por carbonato cálcico. Este material es soluble en agua ácida y caliente. El terreno constituido por este material está sometido a fuertes erosiones, originando un modelaje particular llamado modelaje kárstico. Algunos ejemplos notables son el Torcal de Antequera y la Ciudad Encantada de Cuenca.

Cam Palabra referida a la familia de equipos con levas como friends, camalots, aliens, TCUs, etc.

Camino real; Camino antiguo que comunicaba entre sí a las poblaciones más importantes.

Camino trillado; Camino muy frecuentado y fácil de seguir.

Camino de sirga; Camino que va por la orilla de un río o de un canal desde el que se podía tirar con cuerdas a una embarcación haciéndola avanzar por el arrastre.

Camino de herradura; Camino para circular a pie o para los caballos que no es apto para los vehículos.

Campo de hielo; Extensa área sepultada por espesores considerables de hielo de cuyas márgenes se generan glaciares de valle o glaciares colgantes.

Canal Grieta o fisura de grandes dimensiones, abierta de arriba abajo en una ladera de una montaña.

Canchal Sitio de grandes piedras descubiertas; peñascal.

Cantil Borde de un despeñadero.

Cañada Garganta o desfiladero.

Cañón; Valle de origen fluvial o glaciar, con paredes verticales o próximas a la vertical, en el que la profundidad es siempre mayor que la anchura.

Caos Amontonamiento confuso de bloques y rocas.

Cara Cada uno de los lados de una montaña.

Carámbano Pedazo de hielo más o menos largo y puntiagudo.

Cárcava 1. Barranco o incisión profunda y pequeña formada por la erosión provocada por un curso de agua no permanente sobre margas o arcillas, en ocasiones también arenas.

2. Hoya grande, hecha en la tierra por una avenida impetuosa.

Cascada Caída de un torrente de agua por un precipicio o acantilado.

Cascajo Guijo o piedras menudas y resbaladizas.

Cauce Lecho por donde discurre un río o glaciar.

Cerrajón; Cerro alto y escarpado.

Cerro Elevación aislada menor que el monte.

Cerro testigo Cerro que representa el residuo de una meseta desmantelada por la erosión.

Cerrojo Paso a primera vista infranqueable.

Césped Hierba baja y tupida que cubre la totalidad del suelo.

Chimenea; Fisura mas ancha que el cuerpo del escalador, que permite el ascenso desde dentro de esta.

Ciénaga Terreno pantanoso, saturado de agua.

Cima La mayor elevación; cumbre o parte más alta de una montaña.

Cimera Dícese de la arista que conduce directamente a la cumbre.

Circo Forma de relieve glaciar constituida por una depresión semicircular dominada por paredes abruptas.

Circundar Dar la vuelta completamente.

Clavija Clavo metálico, de diferentes formas y tamaños, utilizado para ser introducido en las grietas de las rocas y en el hielo, crear puntos de anclaje naturales o artificiales.

Cobijo Lugar donde se está a cubierto del viento o de las inclemencias del 1 tiempo.

Cola de caballo Dícese de una cascada en forma de cola de caballo.

Collado Depresión amplia entre dos montañas o elevaciones del terreno, utilizada a menudo para pasar de una vertiente a otra.

Coma Valle pequeño suspendido, limitado por dos escarpaduras longitudinales.

Concreciones Masas minerales concentradas alrededor de un punto por la circulación del agua a través de las rocas.

Confluencia Lugar donde se juntan corrientes de agua, itinerarios, valles, caminos, crestas, etc.

Congosto; (Del aragonés). Desfiladero.

Cono volcánico; Elevación troncocónica, abierta en la cima. Es la estructura elemental de un volcán.

Contrafuerte Ramificación secundaria de una cadena de montañas.

Cordada Grupo de alpinistas unidos con una misma cuerda con el fin de aumentar su seguridad.

Cordal Montaña de eje alargado y relieve suave generalmente ramal de una cordillera principal. Sucesión de crestas.

Cordino; Cuerda de un diámetro no superior a los 7 milímetros que se utiliza para progresar por una cresta o glaciar y que permite realizar algún rapel corto y ocasional.

Cordillera Conjunto vasto de montañas que constituye un sistema orográfico más largo que ancho.

Cordino Cuerda de un diámetro no superior a los 7 mm, que se utiliza para progresar «al ensemble» por una cresta o glaciar, y que permite también efectuar algún rapel corto y ocasional.

Cordón; Encadenamiento de cerros.

Cornisa Pestaña de nieve vertical que cubre el lado sotavento de una cresta; sobresale en forma de visera; constituye un verdadero peligro para el alpinista, porque el viento acumula cada vez más nieve, hasta que cae por su propio peso.

Coronar Dícese cuando se consigue subir con éxito a una montaña.

Corredor Paso estrecho y encajonado, tanto en terreno llano como en pendiente. Y es a menudo la vía de ascenso más obvia.

Cota Número que en los mapas topográficos representa la altura de un punto geográfico sobre el nivel del mar.

Couloir; Corredor de nieve muy empinado.

Covacha Caverna subterránea.

Crampones Sobresuelas de puntas metálicas que se adaptan a las botas para lograr una mayor adherencia sobre la nieve y el hielo. Se suelen utilizar sobre nieve cuando el perfil de la suela de la bota no deja marca alguna y, sobre el hielo, en todos los casos.

Cresta Línea rocosa generalmente accidentada, que une una montaña con las vecinas.

Cresterío Neologismo para designar un conjunto de crestas y aristas que forman los cordales.

Crioclastia; Fragmentación de las rocas como consecuencia del fenómeno de dilatación producido por los efectos hielo-deshielo.

Crux Movida más difícil de una ruta.

Cruz; En el piolet, parte donde se encuentran la hachuela, la pica y el mango.

Cuarzo Dióxido de silicio que, a veces, forma vetas en algunas rocas, pero más a menudo está presente en forma de granos diseminados.

Cubeta Depresión del terreno sin avenamiento hacia el exterior.

Cubeta terminal Depresión situada en el interior de un arco morrénico, en el lugar ocupado por la parte inferior del glaciar en el momento en que se formó la morrena.

Cuchillar; Cresta afilada.

Cuenca Parte superior de un glaciar o río; territorio cuyas aguas afluyen todas a un mismo río, lago o mar.

Cuerda; Conjunto de picos montañosos que están alineados.

Cuerda fija Cuerda colocada en un sitio delicado para facilitar la ascensión.

Cuesta Terreno en pendiente.

Cueto; Colina peñascosa aislada y de forma cónica.

Cueva Caverna subterránea.

Cumbre Cima, punto más elevado de una montaña.

Curso Recorrido que sigue un río hasta su desembocadura.

Curva de nivel; Son líneas imaginarias presentes en los mapas que unen diferentes puntos de la superficie a la misma altura. Las más gruesas se denominan curvas maestras y suelen cortarse en algún punto indicando la altura en números como guía, las demás líneas constituyen las curvas intercaladas. La equidistancia entre ellas consiste en la diferencia de altitud entre dos curvas contiguas, por ejemplo en un mapa a escala 1:50.000 es de 20 metros y en uno de 1:25.000 es de 10 m.

Cúspide = Cima.

CH

Chaparrón Lluvia torrencial que da lugar a una precipitación de corta duración.

Charca Laguna pequeña y poco profunda que se forma en los ríos y terrenos poco permeables durante el deshielo o tras lluvias torrenciales.

Charnela Parte de un pliegue de terreno donde se unen los dos flancos.

Chicler Neologismo para designar la elasticidad de la cuerda.

Chimenea Grieta o fisura vertical en la roca, suficientemente amplia para ascender por el interior, generalmente en escalada en oposición, es decir, apoyando los pies en una pared y la espalda en la otra. Técnica conocida con el nombre francés de «ramonage».

D

Depresión Espacio hundido respecto al nivel de las zonas circundantes.

Derrubios Capa de tierra y grava arrastrada por la erosión.

Descensor Aparato utilizado para bajar en rápel. Su funcionamiento se basa en provocar un roce con las cuerdas y así frenar el descenso.

Descompuesto Dícese del terreno (a menudo calificado de podrido) en que las piedras o los agarres están sueltos, exigiendo mayores precauciones en la progresión.

Desescalar = Destrepar.

Desfiladero Valle estrecho de paredes abruptas, excavadas por las aguas de un río.

Deshielo Fusión de la nieve o del hielo, cuando la temperatura ambiente se eleva por encima del punto de congelación. En este hecho está el origen que provoca la crecida de los ríos de montaña.

Desnivel Diferencia de nivel o de altura entre dos puntos determinados. Se suele usar para mencionar la diferencia entre el lugar de salida a pie y el punto al que se quiere llegar (refugio o cumbre).

Despeñadero = Precipicio.

Desplome Pared que supera la verticalidad, es decir, de más de 90 grados de inclinación.

Desprendimiento Caída de una masa de tierra, piedras o rocas, de una montaña, risco o muro.

Destrepar Descender un terreno relativamente vertical con sencillos pasos de escalada.

Desvío Paso alternativo que suele ser más largo que el directo.

Diaclasa Ruptura de las rocas sin desplazamiento relativo.

Diagonal Itinerario que atraviesa oblicuamente el terreno, en sentido diagonal.

Diedro Unión de dos paredes rocosas en forma de ángulo obtuso o de libro abierto.

Diente Pico o aguja de forma esbelta y aguda.

Dinámica Movimiento dinámico, para alcanzar una presa a la que no se puede llegar de otra manera.

Divisoria Línea que separa dos cuencas hidrográficas contiguas y a partir de la cual divergen las aguas.

Doblada 1. Cuerda que se cuelga por su mitad con el fin de bajar en rápel. **2.** Largo de la cuerda doblada.

Dolina Pequeña depresión superficial cerrada en forma de embudo, provocada por la disolución o hundimiento de terrenos calizos.

Doulfer ascender usando las manos en oposición a los pies, se puede usar cuando la fisura es muy ancha para empotrar.



Embalse Lago artificial constituido al interrumpir el curso de un río o un lago por medio de una presa.

Embudo Depresión, estrechamiento, excavación o agujero que recuerda la forma de un embudo.

Empalme Lugar donde se juntan dos vías o itinerarios.

Empedrado Camino que ha sido pavimentado con piedras convenientemente talladas y ajustadas.

Empinado Vertiente, itinerario o camino que tiene mucha pendiente.

Empotrador Durante mucho tiempo los escaladores, para colocar un seguro, sólo disponían de los pitones y otras clases de clavos, que el primero de cordada tenía que clavar en la roca y el último recuperar. Con el invento del empotrador, esta técnica se ha simplificado considerablemente. El empotrador se encajona en una fisura cónica, resulta tan seguro o más que un pitón, y se recupera con extrema facilidad.

Empotramiento Técnica de escalada que se utiliza para superar fisuras más o menos grandes y que consiste en colocar los pies y las manos dentro de la fisura haciendo oposición.

Endemismo Carácter de la flora o de la fauna de una región, cuyas especies tienen un área bastante limitada.

Enfilar Coger todo derecho una dirección.

Entronque Empalme de caminos.

Equipar Acondicionar un tramo comprometido o difícil mediante anclajes y cuerdas para poder superarlo.

Erguirse Dícese de un itinerario cuando se intensifica la pendiente.

Erizada Dícese de la cresta cuando se llena de obstáculos, dificultades y asperezas.

Erosión Desgaste de la superficie terrestre, producido por el hielo, agua, viento, etc.

Escalada (libre, artificial, deportiva, mixta) Técnica de progresión en terreno vertical, abrupto o escarpado que requiere utilizar las manos además de los pies y el empleo de medios artificiales.

Escalón; Talud vertical o con fuerte declive en un glaciar o en la ladera de una montaña.

Escapatoria Posibilidad (en general poco frecuente), en caso de fuerza mayor, de abandonar el itinerario previsto inicialmente por una salida lateral, por ejemplo en una cresta o arista.

Escarcha Rocío de la noche congelado.

Escarpado Dícese de una altura con una pendiente muy fuerte.

Escarpe; Discontinuidad en la pendiente general del terreno.

Estepa; Paisaje climático-vegetacional característico de zonas semiáridas.

Espalda Cima o antecima redondeada en forma de hombro.

Espolón Saliente de un contrafuerte montañoso muy empinado.

Esquisto Roca a menudo metamórfico que presenta esquistosidad, es decir, que se separa en hojas estrechas, según unos planos que no coinciden generalmente con el plano de estratificación.

Estaca Palo o tubo con punta en un extremo, que se clava en la nieve para superar una rimaya o efectuar un rápel.

Estalactita Concreción calcárea que se forma en el techo y crece hacia abajo.

Estalagmita Estalactita invertida que se forma en el suelo y crece en altura.

Estanque Masa de agua de extensión reducida y poca profundidad, acumulada en una depresión del terreno.

Estiaje Nivel más bajo o caudal mínimo que en ciertas épocas del año tienen las aguas de un río, estero, laguna, etc.

Estiva Pastizales de verano en alta montaña.

Estrato; Unidad litológica de tipo sedimentario, delimitada nítidamente a techo y muro por superficies fácilmente visibles.

Estribación Estribo, ramal corto de montaña, que se desprende de uno u otro lado de una cordillera.

Estribos Escala pequeña hecha de cuerdas, con peldaños de un metal ligero, que se utiliza en la escalada artificial para superar pasos de muro extraplomado o sin agarres.

Expuesto Dícese de unos pasos de escalada en los que el peligro es más acentuado.

Extraplomo = Desplome.

F

Factor de Caída Longitud de la caída dividida entre la cantidad de cuerda dada, utilizado para medir la gravedad de la caída. La caída debe ser igual o menor a 1.

Faja; (Del aragonés). Camino estrecho y horizontal que se encuentra a gran altura, en las paredes de valles o montañas.

Falla Fractura de la corteza terrestre con aspecto de grieta de grandes dimensiones.

Farallón Resalte rocoso de grandes dimensiones.

Filo Dícese de una cresta cuando hay que pasar por la misma línea divisoria, a modo de hoja de cuchillo.

Fisura Corte o grieta en una masa rocosa compacta, originada por compresión, extensión, desecación o enfriamiento, y que se utiliza para progresar por la pared en escalada libre o artificial.

Fisurero = Empotrador.

Flanco Cada una de las caras o vertientes de una montaña, arista o cresta.

Flanqueo; Pasar de un lado a otro, generalmente en busca de un mejor itinerario o vía.

Flysch Formación de gran espesor constituida por esquistos.

Foehn Viento cálido y seco, debido al descenso del aire después de pasar por un relieve.

Fosa; Depresión de la corteza terrestre, en general de forma alargada.

Fósil Restos orgánicos o trazas de actividad orgánica que se han conservado enterrados en los estratos terrestres anteriores al período geológico actual.

Franquear Abrir camino, traspasar, salvar un obstáculo.

Freático; Nivel de aguas subterráneas.

Friend Denominación para un tipo de empotrador desarrollado para proporcionar emplazamientos seguros en fisuras donde resulta difícil o imposible colocar empotradores normales, como pueden ser en fisuras de paredes paralelas, fisuras acampanadas y fisuras bajo un techo.

Frontal Linterna que se sujeta a la cabeza para iluminar el camino a seguir, dejando las manos libres.

Fuente Lugar donde el agua subterránea brota o sale a la superficie.

G

Galayo; Roca puntiaguda que sobresale en una zona montañosa.

Galería; Conducto más o menos horizontal que atraviesa un macizo kárstico. Es la forma elemental de una cueva.

Garganta Desfiladero; paso estrecho entre riscos o cauce angosto de un río.

Gelifracción; Sinónimo de gelivación.

Gelivación Fragmentación de la roca bajo el efecto de las alteraciones del hielo y deshielo.

Gelisol; Sinónimo de permafrost.

Gemelos Dícese de las dos puntas de una cima o de dos picos vecinos y muy parecidos.

Gendarme Prominencia aislada en una arista o cresta.

Geodesia Ciencia que estudia la forma y las dimensiones de la superficie terrestre.

Geografía Ciencia que tiene por objeto el estudio de la superficie terrestre.

Geomorfología Ciencia que tiene por objeto el estudio del relieve terrestre.

Geología Ciencia que tiene por objeto describir y explicar el aspecto y disposición de la corteza terrestre.

Gispet Hierba temiblemente resbaladiza cuando está húmeda y en pendientes muy fuertes.

Glaciar Masa de hielo en movimiento. En los Pirineos, donde el límite de las nieves persistentes está bastante cerca de las cumbres, los glaciares son, casi siempre, glaciares de circo o glaciares suspendidos que carecen de lengua.

Glaciarista; Aficionado a la escalada sobre hielo.

Glera; (Del aragonés). Pedrera. Terreno en el flanco de una montaña cubierto de piedra procedente de la erosión de la montaña. En catalán: Tartera.

Goretex Material utilizado para la confección de todo tipo de prendas de montaña que tiene las propiedades de ser muy resistente, aislante, impermeable y transpirable.

GPS Abreviación de Global Position System. Es un aparato que utiliza las señales que envían los satélites artificiales para calcular e indicarnos la posición en la que nos encontramos.

GR En francés, *Grande Randonnée*, traducido al castellano como *Gran Ruta* y en catalán como *Gran Recorregut*: red de itinerarios balizados y descritos en mapas y guías por la organización de los GR.

Gradas, gradería Sucesión de pequeños resaltes o de saltos de agua escalonados.

Gradiente Tasa de variación de un elemento meteorológico en función de la distancia.

Gradiente geotérmico Profundidad, medida en metros, necesaria para que la temperatura aumente un grado centígrado.

Grado Valor que se le da a una ruta de acuerdo a su dificultad máxima.

Granito Roca ígnea intrusiva, con un agregado más o menos equigranular y los cristales (de cuarzo y de feldespato alcalino) visibles a simple vista.

Grava Piedra muy menuda y resbaladiza, frecuente sobre todo en las orillas de los ríos y lechos glaciares.

Grieta Fractura estrecha y profunda en la superficie de un glaciar.

Grieta; 1. Fractura estrecha y profunda situada en la superficie de un glaciar.

2. Separación entre dos partes de un mismo conjunto.

3. En escalada en roca, abertura donde se pueden colocar los anclajes y meter el cuerpo o parte de él para hacer el avance individual.

4. En alta montaña, las grandes aberturas producidas en el hielo sobre el cual se pisa; las grietas nevadas pueden estar ocultas por nieves recientes.

Grimpada; (Del catalán). Ascender un terreno o pared relativamente vertical, con buenos agarres, mediante sencillos pasos de escalada.

Gruta Excavación natural o artificial en el flanco de un terreno montañoso.

Guía 1. Alpinista experimentado, instruido para conducir a otros montañeros durante una ascensión o escalada.

2. Publicación especializada que describe itinerarios de montaña.



Hacho; Elevación pronunciada y de gran volumen que destaca en una sierra.

Hachuela; Parte posterior del piolet. Tiene la función primordial de cavar rápidamente en la nieve o el hielo.

Hidrófila; Especie adaptada a la vida en medios con grandes cantidades de agua.

Hidrología Estudio de las aguas.

Hielo Agua en estado sólido. Es uno de los principales obstáculos de la alta montaña invernal y de la progresión en terreno glaciar.

Hielo negro; Se dice de la mezcla que resulta del agua fundida del glaciar en combinación con la arena de las montañas. De ahí su color y nombre. Es extremadamente duro, al grado de no poderse hundir las puntas de los crampones y, en ocasiones, hasta el piolet. Su escalada o tránsito reviste especial peligro.

Higrófito; Especies adaptadas a zonas de alta humedad.

Hito Mojón; señal normalmente formada por un montoncito de piedras, como baliza de un itinerario.

Hondonada Terreno situado entre otros más elevados; depresión.

Horcada Collado angosto.

Hornillo Cocinilla que funciona con quemador de gas, gasolina o alcohol.

Hoyo Cavidad o hundimiento, típico de] relieve cárstico, que se abre en el suelo y cuyas paredes son relativamente verticales.

Hoz Paso estrecho de un valle profundo. Desfiladero; garganta.



Ibón Término típico del Pirineo aragonés que designa a los pequeños lagos pirenaicos de origen glaciar y generalmente a gran altura.

Imbricados Se dice de pliegues o láminas sobrepuestos unos a otros a la manera de las tejas.

Inclinómetro; Instrumento que permite medir el ángulo que forma la visual a un punto con el plano horizonte.

Infiernillo = Hornillo.

Itinerario Camino a seguir en una ascensión o escalada.



Jumar Objeto con forma de empuñadura que se desliza por la cuerda fija. Tiene la particularidad de que se desliza suavemente hacia arriba y es autobloqueante hacia abajo por lo que facilita nuestra seguridad en la progresión.



Karst; Terreno calizo que por meteorización y disolución por aguas superficiales adquiere un aspecto careado, caracterizado por la abundancia de crestas agudas, grietas, dolinas y, en profundidad, cavernas y chimeneas.



Laberinto Entrecruzamiento de galerías subterráneas que dificulta la progresión.

Lacustre Relativo o perteneciente a los lagos.

Ladera En un valle, es la pendiente que une la vaguada con la línea de cumbres.

Lago Acumulación de agua, de más o menos extensión, situada en una depresión.

Laguna Lago de pequeñas dimensiones.

Laja Placa de piedra separada de la pared.

Lamiar; Superficie rocosa más o menos pulimentada por el paso sobre ella de la lengua de un glaciar.

Lancha; Sinónimo de laja.

Lapiaz Terreno calizo donde abundan las grietas y surcos provocados por la erosión del agua.

Largo de cuerda Término utilizado en escalada para designar la distancia recorrida entre dos lugares de reunión.

Latitud; 1. Distancia medida en grados entre cualquier punto de la superficie terrestre y el Ecuador. Esta puede ser Norte o Sur y varía entre 0° y 90°.

2. Coordenada de un punto sobre una esfera (terrestre o celeste) definida por su distancia angular al plano fundamental del sistema, medida sobre el círculo máximo que pasa por el punto considerado y el polo del sistema.

Lazadas; (Del catalán). Zigzags, revueltas o curvas continuas que forma una pista o sendero cuando asciende o desciende.

Lengua; Parte de un glaciar de tipo alpino que se inicia en el circo y termina en la zona en la que su velocidad de avance queda compensada por la velocidad de fusión del hielo.

Lecho Espacio que habitualmente ocupan las aguas de un río o glaciar.

Lengua Parte de un glaciar de tipo alpino, que se inicia en el circo glacial y termina en la zona en la que su velocidad de avance queda compensada por la velocidad de fusión del hielo.

Levas Sistemas de levas, friend, camalot, etc; mecanismo utilizado por los empotradores mecánicos.

Linterna frontal = Frontal.

Loma; Montaña redondeada y con pendiente suave.

Lomo Espalda de una montaña; cresta suave y ancha.

Longitud; 1. Distancia medida en grados entre cualquier punto de la superficie terrestre y el meridiano 0° o de Greenwich. Esta puede ser Longitud Este u Oeste y varía entre 0° y 180°.

2. Coordenada de un punto sobre una esfera (terrestre o celeste), definida por el ángulo formado por el círculo máximo que pasa por el punto considerado y el polo del sistema con otro círculo máximo que pasa por dicho polo, tomado como origen.

Losa Roca plana de reducido espesor.



Llambria Parte de una peña que forma un plano muy inclinado y difícil de pasar.

Llano Terreno sin elevaciones ni depresiones.



Macizo Conjunto montañoso con identidad propia.

Maillón Mosquetón especialmente diseñado para usarlo como hebilla de cierre de ciertos arneses y al que se sujetan otros mosquetones y útiles; mosquetón de cierre.

Majada Porción de terreno cerrado en la montaña, donde padece el ganado.

Mal de altura Trastorno ocasionado por la escasez de oxígeno a causa de la altitud y que produce asfixia cerebral, manifestada por dolor de cabeza, aceleración del pulso, fatiga respiratoria, náuseas y trastornos del sueño. Se combate bajando a cotas inferiores.

Maleza Vegetación arbustiva muy densa que entorpece el paso.

Mallo; Mole rocosa con forma de mazo.

Malpaís; Terreno difícil de atravesar, normalmente por tener una vegetación densa o muy accidentada.

Malpaso; Roca lisa, inclinada y resbaladiza. Sinónimo de llambría.

Manantial; Afloramiento natural de agua surgente. Sinónimo de fuente.

Mapa Representación gráfica de una porción de superficie terrestre, según una escala y una proyección dadas.

Mareo = Mal de altura.

Marga Roca sedimentaria formada por arcilla cementada con carbonato cálcico.

Margen Orilla de un valle, glaciar o río visto en el sentido orográfico; así, margen izquierdo quiere decir a la izquierda descendiendo.

Marjal Terreno saturado de agua, presentando numerosas charcas de agua.

Meseta = Altiplanicie.

Meandro; Forma tortuosa en el cauce de un río.

Mesa; Terreno de gran extensión horizontal y elevado, rodeado de barrancos.

Meseta; Terreno extenso, llano o de relieve poco acusado situado a una cota elevada con relación a las áreas circundantes.

Mesomórfica; Se refiere a las áreas donde las precipitaciones se concentran en invierno y donde el verano es seco.

Metáfito Vegetal inmóvil.

Metamorfismo Transformaciones fisicoquímicas que sufren las rocas en el interior de la corteza terrestre debido a la elevación de la temperatura y la presión.

Meteorito Fragmento de roca o metálico que procede de los espacios interplanetarios.

Milla náutica; Unidad de distancia que equivale a 1.852m.

Milla terrestre; Unidad de distancia que equivale a 1.600m.

Mistral; Viento frío de carácter tormentoso y de componente norte que sopla por la costa mediterránea, desde la desembocadura del Ebro hasta el golfo de Génova.

Mirador Sitio elevado que permite una vista panorámica.

Mochila de ataque; Mochila de pequeño tamaño en la cual se llevan lo indispensable para el asalto a una cima. Por extensión, la mochila que se usa para excursiones de un solo día.

Mojón =Hito.

Montaña; Término genérico que se usa para designar un relieve notablemente elevado.

Montañismo; Dícese del conjunto de actividades deportivas destinadas, básicamente, a recorrer montañas y subir a sus cumbres andando.

Monte; Es un relieve elevado cubierto de vegetación arbórea.

Morrena Acumulación de piedras y derrubios caídos sobre el glaciar y transportados por éste; las mismas piedras y derrubios después de la desaparición del glaciar. La morrena terminal o frontal, moldeada sobre la extremidad del glaciar, forma un arco morrénico o vallum.

Mosquetón Grillete, eslabón de acero, titanio o duraluminio diseñado para variadas maniobras en las actividades de montaña.

Muela Cerro escarpado, alto y con cima plana, de poca extensión.

Muga Mojón, término, límite.

Muralla Conjunto de paredes y resaltes de la vertiente escarpada de una montaña.

Murallón Muralla muy grande.

Muro Parte vertical de hielo o de roca.

N

Nava; Tierra baja llana y sin árboles, a veces pantanosa, situada generalmente entre montañas.

Nervio Cresta corta y poco relevante.

Nevero Masa de nieve en la que los cristales de nieve se han transformado, por asentamiento o fusión parcial, en cristales o granos de hielo. Los pequeños neveros pueden derretirse en veranos muy calurosos, pero generalmente son persistentes. Constituyen la parte superior de los glaciares, más arriba de la lengua glacial.

Niebla Fenómeno atmosférico que se produce cuando las nubes se asientan en las faldas de las montañas y provocan un ambiente muy húmedo, con una disminución notable de la visibilidad.

Nieve blanda Es aquella en la que se hunde el caminante.

Nieve costra Su capa superior es firme pero también cede bajo el peso del caminante.

Nieve dura Resistente y requiere el uso de crampones si el terreno tiene pendiente.

Nieve firme -- Nieve costra.

Nieve fresca Nieve recién caída.

Nieve húmeda Nieve que tiene un gran porcentaje de agua.

Nieve persistente Nieve que no acostumbra a fundirse en todo el año.

Nieve polvo Nieve recién caída y seca, la ideal para esquiar.

Nieve seca Es nieve polvo con bajo porcentaje de agua.

Nudo Punto donde se encuentran o concurren diferentes aristas de una montaña; nudo de aristas.

Nuez, seguro ;Equipo utilizado para protección como stopper, excentricas, etc.

O

Ojillo; Orificio en la parte central de la cruz del piolet. Algunos piolets no lo tienen.

Oersted; Unidad cegesimal del campo magnético (H). Su símbolo es Oe.

Oposición Técnica de escalada que utiliza fuerzas opuestas.

Oquedad Espacio vacío en el interior de una roca.

Orilla = Margen.

Orogénesis Conjunto de movimientos ocurridos durante cierto período de tiempo, que han dado lugar a determinados sistemas montañosos.

Orogenia; 1. Parte de la geología que se ocupa del estudio de la formación de las montañas.

2. Período de formación y plegamiento de grandes sistemas montañosos.

Orogenia alpina; Orogenia del Terciario responsable de las grandes líneas del relieve actual en casi todo el mundo.

Orografía Parte de la geografía física, que trata de la descripción de las montañas.

P

Pala; (Del aragonés). Terreno amplio y empinado en el flanco de una montaña.

Palanca; Puente peatonal rústico sobre un arroyo o torrentera hecho con uno o varios troncos de árbol. Es una pasarela estrecha y sin barandillas.

Panorámica Vista que permite captar un amplio paisaje.

Pantanal Sector de terreno impermeable y llano, cubierto por un manto de aguas poco profundas y a menudo fangosas.

Pantanoso Dícese del terreno encharcado lleno de marjales.

Paramera; Conjunto de páramos separados por cañadas o desfiladeros.

Páramo; Meseta llana con escasa vegetación.

Pared Muralla rocosa.

Pasamanos Cuerda fija o cable instalado a modo de barandilla en lugares peligrosos de itinerarios muy frecuentados.

Pasarela Puente pequeño y estrecho construido sobre un río o torrente.

Pasillo Paso largo y angosto.

Paso de caballo Paso por una roca alargada y afilada que invita a recorrerla a horcajadas.

Paso de chimenea = «Ramonage».

Paso de hombros Acción de subir sobre la espalda de un compañero con el fin de llegar más alto y así superar un obstáculo.

Pasto Lugar donde paca el ganado.

Patio; Desnivel que puede producir vértigo.

Permafrost; Suelo permanentemente helado, aunque la parte superficial se puede deshelar.

Pedregoso Terreno lleno de piedras y rocas pequeñas.

Pedrera Extensión de terreno en el flanco de una montaña, cubierta de piedras desprendidas de las cumbres.

Pedrisco 1. Multitud de piedras o rocas. 2. Granizo.

Pendiente Terreno inclinado.

Péndulo Maniobra que realiza el primero de cordada para alcanzar, mediante un salto horizontal, puntos a los que no se puede llegar de otro modo.

Peña Roca de gran tamaño que constituye un relieve topográfico generalmente de naturaleza pedregosa.

Peñascal Terreno cubierto de peñascos.

Peñasco Peña grande y elevada.

Penoso Dícese del itinerario que requiere mucho esfuerzo.

Perfil Silueta de un cresterío u otra forma montañosa.

Perpetuo Aplicado a nieve o hielo que no se funde o derrite en verano.

Pico; Cima de una montaña con formas prominentes y agudas.

Pica; La parte anterior de la cabeza del piolet. Se utiliza para escalar en hielo o frenar una caída.

Piedra Fragmento rocoso, sólido y compacto, cuyas dimensiones pueden variar de algunos milímetros a algunos centímetros.

Pies de gato Calzado especial que tiene la suela de goma cocida, lo que proporciona gran poder de adherencia y que se utiliza en la escalada deportiva, o en la escalada tradicional de alta dificultad.

Pilancón Cavidad de desgaste originada en la roca dura de un lecho fluvial por un remolino; marmita de gigante.

Pilar Espolón vertical.

Piolet Instrumento que facilita el aseguramiento y la progresión en nieve o hielo.

Pirámide Cumbre que tiene tres o cuatro vertientes en forma de pirámide; pirámide cimera.

Pista Camino de carro sin asfaltar que permite el paso de vehículos todo terreno.

Pitón 1. Roca prominente.

2. Especie de clavo de hierro que se clava en las fisuras de las rocas; lleva un agujero o una anilla que permite fijar el mosquetón o el estribo.

Pizarra Roca esquistosa situada en el inicio del metamorfismo, que proviene de la transformación de sedimentos arcillosos.

Placa Roca lisa con pocos agarres.

Placa de nieve Capa de nieve que tiende a deslizarse pudiendo producir aludes.

Placa; Gran losa de roca lisa con pocos agarres.

Placa de viento; Capa muy inestable y difícil de ver que recubre a veces el manto de nieve.

Planicie; Plano superficial situado a alturas relativas diversas.

Plegamiento; Fenómeno geológico que puede producirse a cualquier escala geológica y cuyo efecto es la formación de pliegues o doblamiento de los materiales a los que afecta. En la mayor parte de los casos es consecuencia de compresión, e implican un acortamiento de la superficie ocupada originalmente.

Pluvial; Relativo a la lluvia.

Pluvisilva; Masa forestal que se desarrolla en condiciones hídricas óptimas.

Podrido Calificativo utilizado por los montañeros para describir las características de una roca cuando se deshace peligrosamente por el mero tacto.

Polainas Funda que cubre las botas y la parte baja de los pantalones, evitando el contacto con la nieve.

Poniente Punto del horizonte por donde se oculta el sol; oeste; occidente.

Portillón = Puerto de montaña.

PR; Abreviatura de "Pequeño recorrido" o "Petit Randonnée". Son tramos de camino señalizado con marcas blancas y amarillas y que son más cortos que los senderos de gran recorrido (GR).

Precipicio; Corte vertical con gran desnivel. Despeñadero por cuya proximidad no se puede andar sin riesgo de caer.

Presa; Cualquier saliente en la pared utilizada como apoyo de pies o manos.

Pradera Extensión de terreno cubierta de prados.

Prado Terreno en el que se deja crecer la hierba para alimento del ganado.

Precipicio Corte vertical con gran desnivel. Despeñadero por cuya proximidad no se puede andar sin riesgo de caer.

Presas Agarres en la roca que facilitan su escalada.

Puerto Paso de una montaña que comunica las dos vertientes.

Pulida Dícese de una roca o pared muy lisa o que no tiene presas.

Puntal; Cumbre aguda y rocosa.

Q

Quebrada; Abertura estrecha en una zona montañosa agreste.

R

Rabión; Corriente impetuosa del agua de un río provocada por la estrechez o inclinación del cauce.

Radiación ultravioleta (UV); Tipo de radiación luminosa de longitud de onda muy corta. En alta montaña, la radiación ultravioleta es mucho más elevada que en las partes bajas de la montaña, por lo que son frecuentes las quemaduras leves de piel.

Ramal Derivación de un camino, valle o cresterío.

Rambla; Valle ancho, de origen fluvial o torrencial, por donde habitualmente corre escasísima agua, o que está seco durante periodos más o menos largos, incluso años.

«**Ramonage**» Palabra francesa que designa una técnica de escalada que se utiliza para superar chimeneas y que consiste en apoyar en una pared los pies y en la otra la espalda. Escalada en oposición.

Rampa Terreno con una pendiente pronunciada.

Rápido Corriente impetuosa de los ríos.

Rápel Palabra de origen francés que se utiliza para definir una de las maniobras más clásicas de la escalada, como es la de descender desde un punto fijo (saliente de roca, pitón, árbol) por medio de una doblada de cuerda y, a continuación, recuperarla desde abajo estirando uno de los extremos.

Raso 1. Extensión llana en una sierra, sin árboles,

2. Dormir al raso: en el campo a cielo descubierto.

Rastro Marca, huella, vestigio.

Refugio Edificio construido en la montaña, para que los excursionistas, alpinistas y otras personas que pasen por allí puedan cobijarse, pasar la noche, etc.

Regajo Arroyo pequeño.

Rellano Trozo llano y horizontal en un terreno que hace pendiente.

Repisa Canto, bordillo o escalón, generalmente estrecho, que permite efectuar pasajes laterales (flanquear agujas, gendarmes, etc.).

Resalte Saliente que interrumpe un plano regular o muro de pequeñas dimensiones.

Resurgencia Reparación al aire libre, bajo forma de gran fuente, del agua absorbida por las cavidades subterráneas.

Reunión Punto de encuentro de los componentes de una cordada entre dos largos.

Ribera Terrenos próximos a un río. Valle, cuenca.

Rimaya Grieta estrecha y profunda provocada por el movimiento de descenso del nevero que lo separa, en su periferia, de la pared rocosa del circo.

Riscal Sitio donde abundan los riscos.

Risco Roca alta y escarpada.

Roca En general, agregado natural de granos de materia mineral cristalizada; en la corteza terrestre se yuxtaponen vastos cuerpos rocosos, cartografiables, caracterizados, cada uno de ellos, por un tipo predominante de roca.

Rocalla Conjunto de piedras o fragmentos, desprendidos de las rocas.

Rodeo Camino más largo o desvío del camino principal.

Roquedo Peñasco o roca.

Rotura Grieta que hay entre un nevero y una pared rocosa.

Rumbo; Ángulo acimutal, contado en sentido retrógrado desde una dirección determinada, generalmente desde el norte verdadero. Orientación de los estratos o accidentes geológicos cuando están afectados de cierta pendiente.

S

Saliente; Fragmento de roca despegado de la pared y que constituye un posible punto de apoyo o de aseguramiento.

Salto; Despeñadero muy profundo. Caída de un importante caudal de agua.

Sedimento Materia que, habiendo estado suspendida en un líquido, se posa en el fondo.

Seguro Cada uno de los anclajes que se colocan en una pared o en una cresta para asegurar un paso.

Senda Camino estrecho; sendero.

Sendero = Senda.

Serac En los sectores de mucha pendiente de los glaciares, el resquebrajar del hielo multiplica las grietas; éstas llegan a dividir la superficie del glaciar en tajadas muy irregulares: los seracs.

Sierra Alineación montañosa de dimensiones inferiores a una cordillera.

Sifón Lugar, en una galería subterránea, en el que la bóveda se sumerge en el agua, impidiendo la progresión del espeleólogo.

Sima Cavidad vertical abierta a la superficie que comunica con alguna cueva interior.

Sinclinal; Pliegue cuyo núcleo está constituido por las rocas estratigráficamente más modernas.

Sirga; Maroma de cuerda o metálica que se encuentra en los pasos difíciles o muy aéreos, para ayudar a subirlos o flanquearlos.

Siroco; Tipo de viento cálido de componente sur que se registra en el Mediterráneo, particularmente en el norte del continente africano y Sicilia.

Sinuoso Dícese del camino que tiene entrantes y salientes curvos.

Solana Vertiente soleada de una montaña.

Solifluxión Desplazamiento lento y masivo del terreno empapado de agua.

Soslayar Esquivar o eludir un peligro o un obstáculo.

Sostenido Dícese de la escalada por un itinerario cuando la dificultad se mantiene a lo largo de casi todo el recorrido.

Sotavento; Parte opuesta a aquella de donde viene el viento.

Spit Anclaje artificial. Es una clavija autoperforante que se sujeta a la pared por la expansión que le produce una cuña colocada en su interior.

Sublimación Nombre científico para designar la transformación directa de la nieve o del hielo (sin pasar por el estado líquido) en vapor.

Sumidero Punto del curso de un río donde las aguas superficiales desaparecen bajo tierra.

Surgencia = Resurgencia.



Tajo; Corte casi vertical del terreno.

Talud Pendiente muy inclinada, constituida por un conjunto de fragmentos de roca acumulados al pie de un acantilado.

Tartera (Del catalán); Terreno cubierto de grandes piedras.

Talweg Vaguada. Línea imaginaria que une los puntos más bajos de un valle.

Tectónico Pertenece o relativo a la estructura de la corteza terrestre.

Techo Roca que sobresale excesivamente de la pared de escalada.

Terraza Plataforma en medio de una pared.

Timba En argot, es el abismo que envuelve al escalador o al alpinista.

Toponimia Rama de la lingüística que estudia el nombre de los lugares.

Tormenta Intensa borrasca local que va asociada a un cúmulus o nimbus grande y denso, donde hay corrientes ascendentes de aire muy fuertes.

Tolmo; Peñasco rocoso aislado.

Torb; Viento que se produce en la alta montaña que tiene la característica de ir mezclado con la nieve en polvo por lo que lo hace extremadamente peligroso ya que produce asfixia al entrar la nieve directamente a los pulmones.

Torca; Depresión circular de un terreno con bordes escarpados. Normalmente corresponde al hundimiento del terreno en un lugar donde corrientes de agua subterráneas han escarbado una gruta u oquedad interna que se desploma a continuación.

Torcal; Terreno calizo donde abundan las torcas.

Torre Configuración rocosa que destaca en una arista o cresta.

Torrente Curso de agua de régimen irregular, cuyo caudal depende de las precipitaciones temporales u ocasionales y del deshielo de los neveros.

Tossal; (Del catalán). Pequeña elevación del terreno, de no mucha pendiente, situada en una planicie o cadena montañosa.

Tozal; (Del aragonés). De tozo, cabeza. Cima de un cerro con una pared bastante vertical.

Travesía Recorrido de larga duración, generalmente con diferente punto de salida y llegada.

Tremedal; Turbera de suelo esponjoso e inestable, saturado de agua, que retiembla cuando se transita por él. Sinónimo de trampal. Humedal, zona pantanosa en las montañas.

Trepada Subida por terreno rocoso, ayudándose de las manos.

Tricéfalo Pico que tiene tres puntas somitales.

Tridente Nombre dado a determinadas torres o agujas cuando presentan tres puntas en su cima.

Trillado Dícese del camino muy evidente debido a lo muy frecuentado.

Trocha Camino abierto en la maleza.

Tuca; (Del catalán y occitano). Pico agreste de alta montaña.

Turba; Producto de descomposición de materiales vegetales enterradas bajo agua y sedimentos terrígenos, primera etapa de formación del carbón.

Turbera; Lugar donde se origina y acumula la turba, normalmente en regiones pantanosas.



Umbría Vertiente de un valle o montaña expuesta al norte; lugar situado a la sombra o en el interior de un bosque.



Vado Lugar apropiado para cruzar un curso de agua que carece de puente.

Vaguada Es la parte más honda de un valle; se dice también de un valle corto y profundo.

Valle; Llanura de tierra entre montes o alturas. Cuenca de un río.

Valle artesa Es de origen glaciar, de fondo plano y vertientes escarpadas.

Valle ciego Con relieves cársticos; sus aguas penetran en el suelo y el valle se cierra.

Valle endorreico Es aquel que no tiene desagüe visible.

Valle longitudinal Alineado paralelamente con los pliegues del terreno.

Valle muerto Es aquel que no es seguido por ningún curso de agua.

Valle suspendido Es un valle afluente de un glaciar que, al retroceder, deja la desembocadura del afluente colgado.

Valle transversal Es aquel que atraviesa perpendicularmente los pliegues del terreno.

Variante Dícese de un itinerario alternativo pero que lleva al mismo lugar.

Vegetación Conjunto de plantas que crecen en un lugar determinado.

Ventisquero Acumulación de nieve por el viento o los aludes.

«**Verglas**» Palabra francesa para designar el hielo delgado de fusión y transparente que se encuentra en la superficie de las rocas. Se forma a consecuencia de las lluvias o de la nieve que se funde y se hiela sobre las rocas.

Vértice Cúspide; punto donde concurren tres o más vertientes.

Vértice geodésico Punto del terreno del cual se han calculado las coordenadas geodésicas con una gran aproximación y donde se suele colocar una columna o un armazón metálico.

Vertiente Ladera de una montaña por donde discurren las aguas hacia el río.

Vertiginoso Que causa vértigo, muy aéreo.

Vía Itinerario trazado en una pared, cima o aguja para realizar su escalada.

Vía normal Es el itinerario más fácil, conocido y frecuentado, que conduce a una cumbre.

Vira = Repisa.

Virga; Característica suplementaria de una nube que consiste en una cortina de precipitación, vertical o inclinada, ligada a su base, y que no suele llegar hasta el suelo.

Vivac Pernoctación al raso o en un abrigo de roca o como mucho en una tienda individual; tienda-vivac.

Volcán; Elevación troncocónica, abierta en la cima y generada por el amontonamiento los materiales expulsados en las sucesivas fases eruptivas.



Xerófila; Tipo de vegetación cuyas especies están adaptadas a condiciones de extrema sequedad.

Xeromórfico; Relativo a los lugares donde existen condiciones de aridez.



Yacimiento; Lugar en el que se encuentra una sustancia o elemento determinado. Normalmente hace referencia a rocas y minerales con aprovechamiento económico, como los yacimientos de carbón o hierro, pero también puede referirse a un depósito sedimentario.



Zigzags Dícese de una pista o sendero que forma una línea quebrada.

Zócalo Base de una montaña; territorio sobre el cual emergen las cimas.

Zueco Dícese de la nieve que se acumula debajo de los crampones y hace perder su efecto, provocando resbalones.

Argot y jerga montañera

Cima de Vacas; Se dice de las montañas o cumbres "amables" poco técnicas y que no suelen superar los 2.500 metros.

Moto; 1. Velocidad, ánimo.

ejemplo; "el Andrés subió como una moto y se plantó el primero en la cumbre". Subir como una moto, ir como una moto.

2. Temblor, "telele", nervios. Ejemplo; "al desprenderse aquella roca en la repisa me dió la moto".

Pálida; 1. Desfallecimiento acompañado de palidez.

2. Pérdida de fuerzas.

Ejemplo; "a poca distancia de alcanzar la cumbre a Manuel le dió la palida y abandonamos".

Palomo; Venirse encima una tormenta.

Ejemplo; "joder, esta entrando el palomo".

Palillero; Esquiador.

Paso de caballo; Paso por una roca alargada y afilada que invita a recorrerla a horcajadas.

Pescanova; Se denomina con este argot a los montañeros que han sufrido alguna congelación en algún miembro.

Podrido; Calificativo utilizado por los montañeros para describir las características de una roca cuando se deshace peligrosamente por el mero tacto.

Quincalla; Quincallería, ferralla, ferretería, chatarra, nombres para designar material de escalada.

Trillado; Dícese del camino muy evidente debido a lo muy frecuentado.

Tripiero; Se denomina así a los que les gusta caminar... sobre neumáticos.