

Jornada de tecnificación en barrancos

10-11 de Febrero 2024

Apto para todos los niveles con experiencia en barranquismo

Organizado y dirigido por el CLUB PIRINEOS.

Monitores Titulados de la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM)
de la Federación Aragonesa de Montaña (FAM)

Objetivos de la Jornada de Tecnificación:

- La formación de deportistas.
- El aprendizaje y la asimilación de técnicas para la progresión segura y eficaz.
- Conocer y utilizar con destreza el material utilizado.

Destinatarios:

- Dirigido a deportistas con experiencia en las técnicas de descenso en barrancos, interesados en esta actividad deportiva y su práctica autónoma.

Requisitos:

- **SI** es necesaria la experiencia previa en barrancos. (Prioridad a quien haya cursado el curso de descenso de barrancos nivel iniciación y/o perfeccionamiento)
- Licencia federativa en curso.
- Ser mayor de edad.
- No tener impedimentos físicos o psíquicos.
- Cumplimentar ficha y abonar cuota de inscripción.

Contenidos y Materias de la Jornada de tecnificación:

Según el nivel del deportista mediante cuestionario

- Nudos en barranquismo.
- Progresión con cuerda:
- Autorrescate:
- Anclajes e instalaciones.

Duración:

2 jornadas en rocódromo con sesiones teórico prácticas.

Sábado 10 de Febrero: 9 a 14h y de 15.30 a 19.30

Domingo 11 de Febrero: 9 a 14h

MATERIAL PERSONAL NECESARIO:

- Casco homologado.
- Arnés con cabos de anclaje con 2 mosquetones con seguro.



- 1 Descensor tipo 8 o similar específico con mosquetón de gran apertura.
- 2 mosquetones tipo HMS.
- 2 anillos de cordino de 7 mm para machard o bloqueadores mecánicos.
- Guantes, Silbato.
- Recomendable: mochila de barrancos, bidón estanco.

Nota: Si te falta algo, podemos facilitártelo. Pregunta en el club. (NO TE QUEDES EN CASA POR FALTA DE MATERIAL)

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:

Martes y jueves de 19:30 a 21,30 horas en el club Pirineos y en www.clubpirineos.es

Plazas Limitadas: 16 plazas

Fecha límite 8 de Febrero

Precio Inscripción: 30€

Club de Montaña Pirineos

c/ San Lorenzo, 9, 3º, Zaragoza.

martes y jueves de 19:30 a 21:30h. Tfno. 976 298787

www.clubpirineos.es info@clubpirineos.es