

FICHA INSCRIPCIÓN:

Nombre y Apellidos: _____

DNI: _____ Nº licencia FAM: _____ Fecha de nacimiento: _____

Tfno. contacto personal: _____ Tfno. emergencia _____

Marcar la ruta elegida:

- RUTA 1: ALLUE –SABIÑANIGO 6,2 KM.
- RUTA 2: LARREDE – OLIVAN –SAN JUAN DE BUSA.5,1 KM.
- RUTA 3: SATUE – ISUN – OSAN 4,7 KM.
- RUTA 4: LATAS – BARRANCO TRAMAFOZ – LATAS. 4,3 KM.
Memorial JERÓNIMO LERIN – Marcha regular de veteranos.
- RUTA 5: INFANTIL POR RAPUN.

*En caso de menores de edad anotar los datos de la persona responsable, el cual deberá acompañar al menor durante el desarrollo de la actividad, e inscribiéndose por su parte en la misma ruta. Los menores que no estén acompañados no podrán inscribirse ni participar en las actividades.

Nombre, Apellidos y DNI del responsable: _____

DECLARACIÓN JURADA:

1.- El /la participante, D/Dña _____ con D.N.I _____, Por el mero hecho de inscribirse en una actividad, asume que, por las características propias de estas actividades, y por ser realizadas en un entorno natural, no pueden estar exentas de un cierto riesgo.

2.- Del mismo modo declara hallarse en condiciones psicofísicas necesarias para la práctica de las actividades en las que se inscribe, y se compromete a obedecer las instrucciones u órdenes de los monitores, guías o instructores de la actividad a que se refiere.

3.- Asimismo, se compromete a no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en la fecha en que se desarrollen las actividades.

4.- Manifiesto estar al corriente de la ruta/trayecto u actividad que voy a realizar, y declaro que el responsable de la actividad me ha comunicado el desarrollo de la misma, medidas de seguridad, respeto al medio-ambiente, material necesario para la actividad y requisitos físicos. Igualmente ha puesto a mi disposición para su consulta IA documentación elaborada para minimizar los riesgos de la actividad.

5.- El abajo firmante, declara formalmente haber leído el Decálogo de Autoprotección y Seguridad del Usuario, y aceptar y estar conforme con el mismo.

En _____ a _____ de _____ de 2013

Fdo. _____



XV DÍA DEL SENDERISTA DE ARAGÓN Sabiñánigo (Huesca), 27 de Octubre de 2013.

Este año la cita Senderista es en la población de Sabiñánigo, el día 27 de Octubre de 2013, con la organización de **Grupos de Montaña Sabiñánigo**.

El programa a desarrollar es el siguiente:

- | | |
|----------|--|
| 8,30 h. | Recepción de los participantes en el Pabellón Polideportivo Puente Sardas de Sabiñánigo, |
| 9,00 h. | Salida a los puntos de inicio de la excursión. |
| 14,00 h. | Finalización de las excursiones. |
| 14,30 h. | Acto institucional y comida popular a cargo de organización en el Polideportivo. |
| 17,00 h. | Regreso de los autobuses a su lugar de origen. |

*En todas las excursiones se visitarán las iglesias románicas por donde discurren las excursiones.

*Hasta el horario de la comida popular quienes lo deseen podrán visitar el Museo Angel Orensanz de artes populares del Serrablo.

Más información en la Federación Aragonesa de Montañismo.

Salida desde Zaragoza: 7:00 h. Pº Mª Agustín 33 (Frente al museo Pablo Serrano).

Llegada: 19:00 horas al mismo punto que la salida.

Precio: 12€ federado y 15 € no federado. (ADULTOS).

10€ federado y 12 € no federado. (MENORES DE 13 AÑOS).

Sin autobús: 5 €, posible inscripción on-line en www.fam.es

DESCRIPCIONES DE LAS RUTAS DEL XV DÍA DEL SENDERISTA DE ARAGÓN

RUTA 1 ALLUÉ - SABIÑÁNIGO

Para iniciar la ruta los autobuses nos dejarán en la carretera hacia Yebra de Basa y desde allí comenzaremos la ruta por la pista que nos llevará hasta Allué. Allí podremos disfrutar de la visita a su iglesia románica de San Juan Bautista y posteriormente volveremos caminando hasta Sabiñánigo, final de la excursión.

Muy poco desnivel, con 6,2 km de distancia. Tiempo estimado 3h30m.

RUTA 2: LARREDE - OLIVAN - SAN JUAN DE BUSA

Visitando la iglesia de San Pedro, del año 1050, tomaremos el camino que asciende a la Torraza de Larrede, y tras pasar por ella continuaremos el camino hasta Susín. Allí podremos visitar su iglesia con su característico el ventanal románico de dos huecos. Posteriormente bajaremos a Olivan, allí podremos visitar su iglesia de San Martín, del año 1060, y desde allí continuaremos hasta la ermita de San Juan de Busa.

Desnivel moderado. Longitud 5,1 km. Duración estimada 3 h.

RUTA 3: SATUE - ISUN - OSAN

El autobús nos dejará al principio de la carretera que lleva a Satué y tras visitar su iglesia, dedicada a San Andrés del S. XI, bajaremos un poco hasta llegar al GR 16 que siguiéndolo nos conducirá hasta Isún de Basa. Allí visitaremos su iglesia de Santa María del S. XI y continuaremos hasta el pueblo de Osán donde nuevamente podremos disfrutar de la arquitectura de la zona visitando su iglesia. Desde allí bajaremos un poco hasta el lugar donde nos recogerá el autobús para llevarnos de regreso a Sabiñánigo.

Duración de la marcha 3 h. Poco desnivel y 4,7 km de longitud.

RUTA 4: LATAS - BCO. TRAMAFOZ – LATAS.

MARCHA REGIONAL DE VETERANOS TROFEO JERÓNIMO LERÍN

Saliendo desde Latas y tras visitar la iglesia de San Martín del S. XI, tomaremos el sendero GR 16 hasta el barranco de Tramafoz. Nada más pasarlo, tomaremos el camino que asciende paralelo al mismo y podremos disfrutar de sus espectaculares vistas (un pequeño, pero espectacular “cañón del Colorado”).

Continuando el camino llegaremos a la carretera de Lárrede, donde tras cruzar el puente tomaremos el camino que nos conduce a Latas.

Esta marcha es la elegida para aquellos que deseen participar en la **Marcha Regional de Veteranos**, estando igualmente abierta al público en general.

Tiempo estimado 2h.30m. Fácil y con 4,3 km. De longitud.

RUTA 5: RAPUN - EXCURSION INFANTIL

Excursión prevista para los participantes más jóvenes, que tendrán que acudir acompañados de un adulto responsable. Durante su recorrido aprenderán nociones básicas de senderismo, y en el transcurso de la marcha se les explicarán curiosidades sobre la flora y fauna de la zona, así como de la morfología terrestre, todo adaptado a su edad y en un ambiente divertido. También está prevista la realización de algún juego en la naturaleza.

Tiempo estimado 1h. 30m.

MATERIAL NECESARIO:

- Calzado de trekking.
- Ropa de abrigo e impermeable.
- Guantes y gorro.
- Gafas de sol y protección solar.
- Mochila y algo de comida y bebida.

Los participantes se comprometen a llevar el material requerido para estas actividades de senderismo otoñal.

