



CURSO DE ORIENTACIÓN EN MONTAÑA, NOV 2015

OBJETIVOS DEL CURSO:

ORIENTARSE CORRECTAMENTE EN MONTAÑA CON LA UTILIZACIÓN DE MAPA Y BRÚJULA DE UNA FORMA SEGURA

DIRIGIDO A:

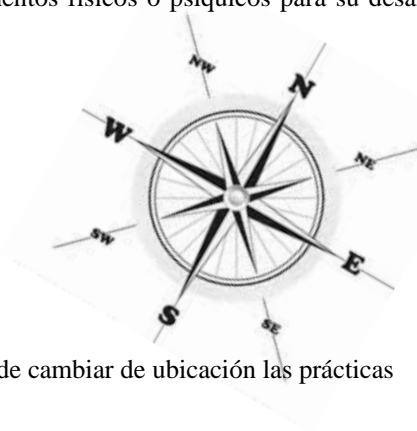
Personas interesadas en el contenido del curso, que realicen asiduamente prácticas al aire libre, mayores de edad, federados en Montaña en la modalidad adecuada y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo. Con buena forma física.

CONTENIDOS BÁSICOS DEL CURSO:

- Topografía
- Planimetría UTM y GEOGRÁFICA
- Manejo de brújula.
- Manejo de mapa y brújula
- Trabajo de campo.

FECHAS Y LUGAR PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO:

- Teórica sede del Club Pirineos, día 10 de Nov.a las 19:30 h
- Prácticas, Benasque, EMB (La organización se reserva la potestad de cambiar de ubicación las prácticas dependiendo de las condiciones y la meteorología).



ORGANIZA:

Club de Montaña Pirineos

PLAZO: hasta el 10 de noviembre de 2015.

PLAZAS LIMITADAS: 10 plazas.

RATIO MONITOR/ALUMNO: 1/5

DIRECTOR DE CURSO: Lorenzo Pueyo

PRECIO E INSCRIPCIONES:

Sede del Club, c/ San Lorenzo, 9, 3º. 50001 Zaragoza

Martes y jueves de 19:30 a 21:30 h.

Tfno.: 976 29 87 87

www.clubpirineos.org.

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

- Mochila
- Frontal.
- Gafas de sol, y protección solar
- Agua y alimentación para las prácticas de campo
- Ropa cómoda para la actividad, gorra, guantes, bufanda y calzado de trekking
- Ropa para la lluvia si es preciso y de abrigo
- Brújula modelo Quechua C 200
- Los mapas serán entregados por la organización
- Reglas, bolígrafo, lapiceros y goma.
- Teléfono móvil
- Se aconseja altímetro, gps y walki, quien pueda aportarlo.

PRECIO 75 € NO SOCIOS 85 € EL PRECIO INCLUYE:

- DOCENCIA (TÉCNICOS DEPORTIVO DE MONTAÑA Y MONITORES TÉCNICOS EAM-FAM)
- RATIO MONITOR/ALUMNO: 1/5
- MATERIAL COMÚN PARA PRÁCTICAS, MAPAS
- MEDIA PENSIÓN EMB, SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE Y DESAYUNO 15
- NO INCLUYE EL TRANSPORTE, LAS COMIDAS DE CAMPO Y MATERIAL INDICADO EN FICHA.

Información: Lorenzo Pueyo SENDER, tel. 619993666, Loorchang@hotmail.com