



## Sección de Alta Montaña

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS  
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza  
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430  
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO



### TOUR POSETS 2016 :

**-Viernes 24 de Junio:** Salida de Zaragoza a las 8 h., traslado en vehículos particulares hasta parking valle de Estos, Benasque. Preparación de equipos y comienzo del itinerario por la GR 11 hacia los ibones de Perramo, donde pernoctaremos, si las condiciones fueran adversas nos trasladaríamos hasta la cabaña de Llardana, tiempos y distancia en ficha técnica.

**-Sábado 25 de Junio:** Inicio de actividad, 6h. desde el lugar de pernocta ascenderemos próximos a Tuca Alta y una vez en la cresta a Posets, haremos cima en el Diente de Llardana 3085m, para continuar hasta Posets, en descenso vertiginoso iremos a la cabaña de la Basa, próxima a las bordas de Biadós, continuaremos en dirección norte al valle de Aigüestortes, ascenso constante hasta llegar al puerto Añes Cruces a 2.682 m, continuando hasta la cabaña de Prat Cazeneuve a 2.039 m, donde está previsto pernoctar la segunda noche.

**-Domingo 26 de Junio:** Inicio de actividad a las 5 h. una jornada larga, salida del lugar de pernocta en dirección al collado de Quartau para continuar en descenso al lago de Caillauas, continuaremos en dirección este por una sucesión de ibones hasta alcanzar el glaciar de Gours Blancs a 2.770 m. Una vez atravesada esta cresta descenderemos para dirigirnos en dirección sur al puerto de Oo, 2.911. Seguidamente nos dirigiremos en

dirección sur al ibón de Gías, 2.640 m para casi concluir la jornada en el refugio de Estós a 1.894 m. Por último, retornaremos al punto de inicio a través del sendero que pasa por la cabaña de la Coma y nos une a la GR-11, aguas abajo y, en poco tiempo, alcanzaremos el final.

#### Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad alpinismo
- curso iniciación alta montaña invernal o experiencia equivalente
- práctica en escalada.
- muy buena condición física

#### material recomendado:

- bastones
- mapa, brújula, altímetro, gps
- teléfono móvil, walki
- zapatillas deportivas
- tienda, se hablará en la reunión.

#### material necesario:

- botiquín personal en caso preciso
- botas de alta montaña
- mochila, guantes, bufanda y gorra
- gafas de sol y crema solar
- ropa adecuada para alta montaña
- saco de dormir y esterilla aislante
- hornillo, comida y bebida para la actividad
- mechero y navaja
- linterna frontal (con pilas de repuesto)
- piolet, crampones
- arnés, CASCO
- cordino de 40 m por binomio
- cordino para nudo autobloqueante
- 2 mosquetones de seguro, dos cintas largas

#### precio e inscripciones:

Secretaría del club 976 298 787  
martes y jueves de 19.30 a 21.30

#### Plazas limitadas

8 plazas  
Preferentes para socios federados en el Club Pirineos

#### incluye:

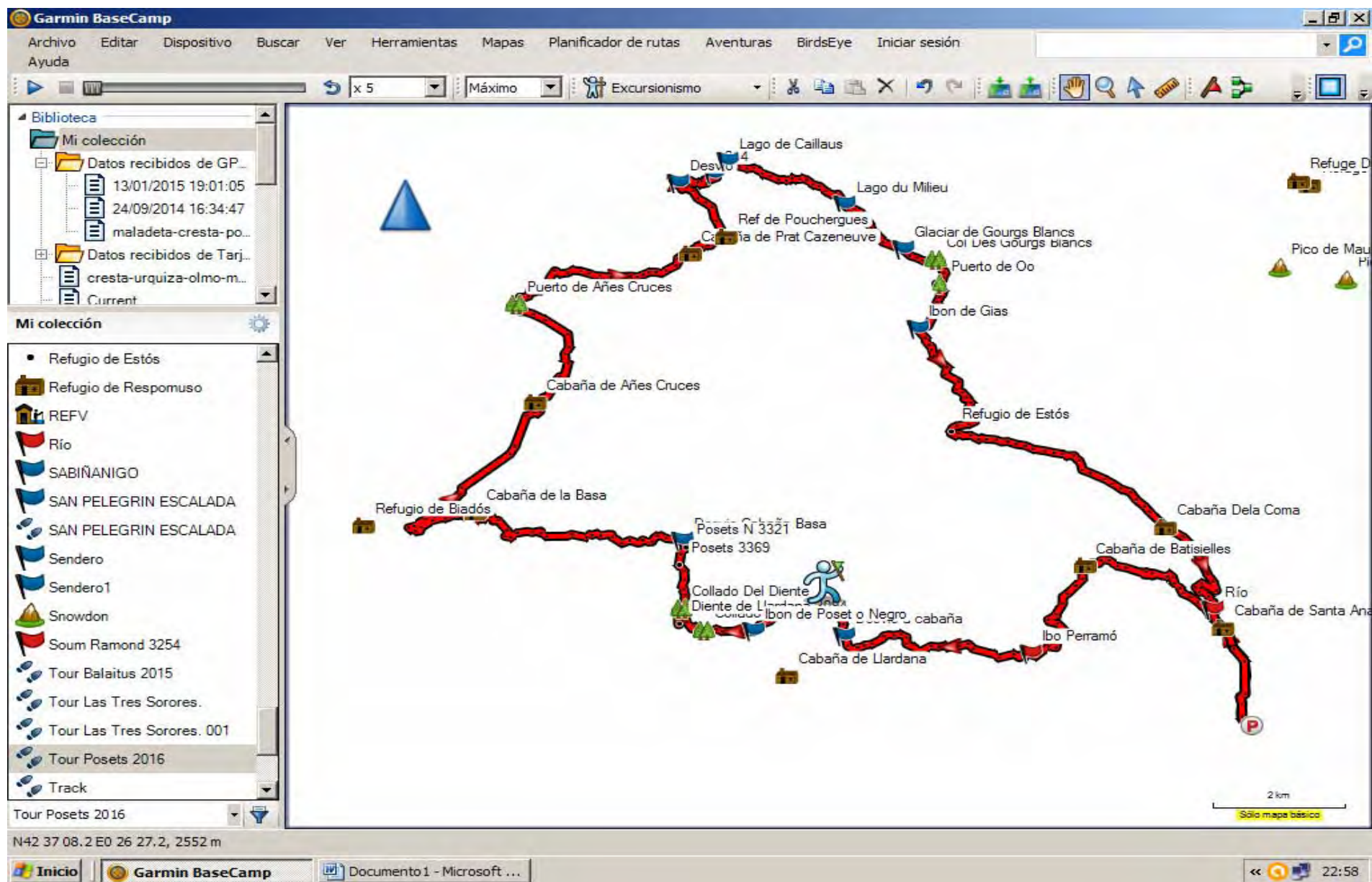
material común y acompañamiento  
monitores EAM-FAM y TDM.

#### información

Lorenzo Pueyo 619 993 666  
Loorchang@hotmail.com

**Reunión de participantes, martes 21 de Junio de 2016 a las 20h en el club**

## FICHA TOPOGRÁFICA Y DE PERFILES, TOUR POSETS 2016.







Tour Posets 2016

Propiedades

Gráfico

Notas

Referencias

Tour Posets 2016

Resumen

Puntos: 505

Distancia: 50.2 km

Área: 49.4 kilómetros cuadrados

Altura

Mínimo: 1306 m

Máximo: 3359 m

Pendiente: -0.0 %

Ascenso: 4976 m

Descenso: 4978 m

Rojo

Índi...	Altura	Distancia del tramo	Trayecto del tramo	Posición
1	1308 m	50 m	323.0° verdadero	N42 37 49.2 E0 32 29.7
2	1320 m	84 m	308.1° verdadero	N42 37 50.5 E0 32 28.4
3	1339 m	80 m	319.0° verdadero	N42 37 52.2 E0 32 25.5
4	1355 m	100 m	355.4° verdadero	N42 37 54.2 E0 32 23.2
5	1370 m	159 m	6.5° verdadero	N42 37 57.4 E0 32 22.9
6	1396 m	126 m	346.1° verdadero	N42 38 02.5 E0 32 23.7
7	1387 m	90 m	56.0° verdadero	N42 38 06.4 E0 32 22.3
8	1406 m	192 m	357.6° verdadero	N42 38 08.1 E0 32 25.6
9	1424 m	112 m	11.3° verdadero	N42 38 14.3 E0 32 25.2
10	1426 m	181 m	354.9° verdadero	N42 38 17.8 E0 32 26.2
11	1454 m	84 m	348.9° verdadero	N42 38 23.6 E0 32 25.5
12	1457 m	65 m	343.8° verdadero	N42 38 26.3 E0 32 24.8
13	1460 m	244 m	321.4° verdadero	N42 38 28.3 E0 32 24.0
14	1482 m	256 m	342.7° verdadero	N42 38 34.5 E0 32 17.3
15	1489 m	149 m	323.7° verdadero	N42 38 42.4 E0 32 14.0
16	1498 m	188 m	315.3° verdadero	N42 38 46.3 E0 32 10.1
17	1511 m	158 m	326.8° verdadero	N42 38 50.6 E0 32 04.2
18	1525 m	203 m	317.7° verdadero	N42 38 54.9 E0 32 00.5
19	1549 m	146 m	309.6° verdadero	N42 38 59.7 E0 31 54.5
20	1567 m	21 m	196.7° verdadero	N42 39 02.7 E0 31 49.5
21	1577 m	139 m	306.1° verdadero	N42 39 02.1 E0 31 49.3
22	1598 m	96 m	336.6° verdadero	N42 39 04.7 E0 31 44.3
23	1591 m	122 m	316.2° verdadero	N42 39 07.6 E0 31 42.6
24	1590 m	112 m	344.4° verdadero	N42 39 10.4 E0 31 38.9
25	1574 m	62 m	312.3° verdadero	N42 39 13.9 E0 31 37.6
26	1580 m	47 m	230.3° verdadero	N42 39 15.3 E0 31 35.6
27	1596 m	71 m	278.1° verdadero	N42 39 14.3 E0 31 34.0
28	1625 m	26 m	202.7° verdadero	N42 39 14.6 E0 31 30.9
29	1633 m	157 m	298.1° verdadero	N42 39 13.8 E0 31 30.5
30	1660 m	50 m	184.6° verdadero	N42 39 16.2 E0 31 24.4
31	1678 m	119 m	307.4° verdadero	N42 39 14.6 E0 31 24.2
32	1703 m	23 m	232.2° verdadero	N42 39 16.9 E0 31 20.1
33	1708 m	54 m	143.9° verdadero	N42 39 16.5 E0 31 19.3
34	1701 m	36 m	276.3° verdadero	N42 39 15.1 E0 31 20.7
35	1713 m	72 m	305.8° verdadero	N42 39 15.2 E0 31 19.1
36	1738 m	234 m	290.4° verdadero	N42 39 16.6 E0 31 16.5
37	1738 m	126 m	282.3° verdadero	N42 39 19.2 E0 31 06.9

Centrar mapa

Filtrar...

Invertir

Crear ruta...

Crear aventura...

Imprimir...

Inicio

Garmin BaseCamp

Documento1 - Microsoft ...

22:54