



CURSO DE RESCATE ALTA MONTAÑA



CONOCE LOS DISTINTOS PELIGROS DE LA ALTA MONTAÑA Y GESTIONA SUS RIESGOS.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Reconocer los peligros de la montaña objetivos y subjetivos, tomando las precauciones y pautas apropiadas para garantizar la seguridad en el medio.

DIRIGIDO A:

Personas interesadas en el contenido del curso, que realicen asiduamente la práctica del alpinismo, mayores de edad, federados en Montaña en la modalidad adecuada y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo. Con buena forma física, experiencia en actividades de montaña y que hayan realizado algún curso avanzado de alpinismo o que tengan suficiente experiencia demostrable.

CONTENIDOS BÁSICOS DEL CURSO:

- Análisis de los riesgos objetivos y subjetivos.
- Identificación de peligros en la montaña, meteo, aludes, grietas, glaciares, altitud, material, peligros naturales, negligencias, etc.
- Socorro en Montaña, accidentes, actuación, rescates, vivac de fortuna, etc.
- Actividades de campo: localización de personas extraviadas, rescate en grietas, respuesta ante un alud, localización y rescate víctima de avalancha, movilización y transporte de accidentados en montaña.



FECHAS Y LUGAR PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO:

- Teóricas, martes 2 y jueves 4 de abril en la sede del Club Pirineos a las 19:30 h
- Prácticas, Glaciar Maladetas, Benasque, días 6 y 7 de abril, jornadas completas.

ORGANIZA:

Club de Montaña Pirineos

PLAZO: del 21 al 26 de Marzo de 2013.

PLAZAS LIMITADAS: De 4 a 6 plazas.

RATIO MONITOR/ALUMNO: 1/2

DIRECTOR DE CURSO: Lorenzo Pueyo; TDM nivel I, monitor técnico alta montaña y escalada FAM-EAM

PRECIO E INSCRIPCIONES:

Sede del Club, c/ San Lorenzo, 9, 3º. 50001 Zaragoza

Martes y jueves de 19:30 a 21:30 h.

Tfno.: 976 29 87 87

www.clubpirineos.org.

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

- Mochila tubular alpina.
- Frontal o linterna
- Gafas de sol, y protección solar para la piel
- Cantimplora con agua
- Ropa personal de invierno y repuestos de calcetines y guantes.
- Arnés para la escalada
- Una cuerda cada dos de 60 mts., uso en doble o simple de 9.1mm
- 6 mosquetones de seguro HMS
- 4 mosquetones de cinta expres
- 4m de cinta plana tubular para anudar.
- 2 anillos de cinta cosida de 240, y 400 cm aprox.
- 3 x 1.5m de cordino de 6mm
- 1 daisy chain.
- Sistema asegurador tipo reverso
- CASCO
- Piolet y crampones con antizuecos
- Botas de Alta Montaña invernal, polainas
- Saco de dormir, colchoneta aislante y funda de vivac opcional
- Hornillo, gas y cazo
- Intendencia y alimentos para pasar dos días en actividad de montaña.
- brújula de la zona de prácticas. 1:25.000
- Altímetro, Barómetro, tel. móvil, walkies, botiquín personal.
- Raquetas de nieve o tablas travesía. bastones
- Pala, Arva y Sonda.
- Respecto al material se concretarán algunos aspectos en el club.

**Presentación del curso martes 2 de abril 19.30h en la sede del Club Pirineos.
Información: Lorenzo Pueyo Sández, tel. 619993666, Lorchang@hotmail.com**



**INSCRIPCIÓN CURSO RESCATE
ALTA MONTAÑA
(NIVEL III) 2, 4, 6, 7, ABRIL 2013**

DATOS PERSONALES:

Nombre y Apellidos:

DNI:

Teléfono:

Fecha de Nacimiento:

Domicilio:

C.P.

Localidad:

Correo electrónico:

confidencial: ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

contacto en caso de EMERGENCIA, nombre y apellidos:

teléfono

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de ALTA MONTAÑA que has realizado y fecha

Experiencia en nudos y manejo de cuerdas: poca suficiente dominio
 Experiencia en ascenso y descenso por nieve: 30° 45° 60° escalada en hielo? SI NO
 Tienes experiencia en técnicas de rescate en grietas? SI NO Búsqueda con ARVA? SI NO

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

Motivos y objetivos que tienes para realizar este curso

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que reúne las debidas condiciones psicofísicas y técnicas para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

D.N.I.

fecha y firma (debe firmar el interesado)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza