



# **CURSO DE RESCATE EN PARED.**



## **CONOCE LOS DISTINTOS PELIGROS DE LA ESCALADA Y GESTIONA SUS RIESGOS.**

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

Reconoce los peligros objetivos y subjetivos de la de la escalada en pared, tomando las precauciones y pautas apropiadas para garantizar la seguridad y autonomía en el medio vertical.

### **DIRIGIDO A:**

Personas interesadas en el contenido del curso, que realicen asiduamente la práctica de la Escalada y Alpinismo, mayores de edad, federados en Montaña en la modalidad adecuada y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo. Con buena forma física, experiencia en actividades de escalada y montaña, que hayan realizado algún curso de iniciación a la escalada o alpinismo y que tengan suficiente experiencia demostrable.

### **CONTENIDOS BÁSICOS DEL CURSO:**

- Análisis de los riesgos objetivos y subjetivos, teóricas.
- Identificación de peligros en la escalada, medio físico, material, negligencias, etc.
- Socorro en Escalada, accidentes, actuación, rescates, etc.
- Actividades de campo: Rápeles de rescate, rápeles de fortuna,, polipastos en pared,
- escalada con línea de vida, en solitario, remotes por cuerda fija, sistemas de transporte de víctima, comunicados a servicios de emergencias, etc.



### **FECHAS Y LUGAR PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO:**

- Teóricas, jueves 2 de mayo en la sede del Club Pirineos a las 19:00 h
- Prácticas, días 4 y 5 de Mayo, jornadas completas, Morata y Calцена.

### **ORGANIZA:**

Club de Montaña Pirineos

**PLAZO:** del 18 al 30 de Abril de 2.013.

**PLAZAS LIMITADAS:** De 4 a 6 plazas.

**RATIO MONITOR/ALUMNO:** 1/2

**DIRECTOR DE CURSO:** Lorenzo Pueyo; TDM nivel I, monitor técnico alta montaña y escalada FAM-EAM

### **PRECIO E INSCRIPCIONES:**

Sede del Club, c/ San Lorenzo, 9, 3º. 50001 Zaragoza

Martes y jueves de 19:30 a 21:30 h.

Tfno.: 976 29 87 87

[www.clubpirineos.org](http://www.clubpirineos.org).

### **INCLUYE:**

Docencia monitores FAM-EAM, material común, documentación, media pensión en Albergue Calцена

### **MATERIAL PERSONAL NECESARIO**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mochila tubular alpina.</li> <li>➤ Frontal o linterna</li> <li>➤ Gafas de sol, y protección solar para la piel</li> <li>➤ Cantimplora con agua</li> <li>➤ Ropa cómoda para la escalada.</li> <li>➤ Arnés para la escalada</li> <li>➤ Pies de Gato y Casco</li> <li>➤ Una cuerda simple cada dos de 60 (1)</li> <li>➤ una cuerda de doble cada uno 60 (1/2).</li> <li>➤ 6 mosquetones de seguro HMS</li> <li>➤ 12 cintas Express.</li> <li>➤ 2 anillos de cinta cosida de 240, y 400 cm aprox.</li> <li>➤ 4 x 1.5m de cordino de 6mm, machard</li> <li>➤ Daisy chain. o anillo de cinta cosido de 240 cm, dos líneas mínimo.</li> <li>➤ Sistema asegurador tipo reverso con tres mosquetones de seguro</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gri-gri.</li> <li>➤ Una placa disipadora cuerda de 10 mm.(ferrata)</li> <li>➤ Coordinador 6 m. para brazos disipadora</li> <li>➤ Fi-Fi Hook. 2 maillones o eslabón de cadena.</li> <li>➤ Dos estribos pedal de metal o cinta.</li> <li>➤ Polea Minitracción si se tiene.</li> <li>➤ Gancho o uñas, 2, 1 de tres brazos.</li> <li>➤ Maza y 2 pitones. universal y algo variado V o P.</li> <li>➤ Un juego de fisureros y algunos friends</li> <li>➤ Intendencia y alimentos para pasar dos días en actividad, cena sábado y desayuno domingo tenemos ½ pensión.</li> <li>➤ tel. móvil, walkies, botiquín personal.</li> <li>➤ Respecto al material se concretarán algunos aspectos en el club.</li> </ul> |
|---|---|

**Presentación del curso y teóricas, jueves 2 de mayo, 19.00h en la sede del Club Pirineos, 3 h.**

**Los admitidos serán seleccionados previa cumplimentación del test de acceso**

**Se comunicará por teléfono la admisión**

**Información: Lorenzo Pueyo SENDER, tel. 619993666, [Loorchang@hotmail.com](mailto:Loorchang@hotmail.com)**