



Sección de Alta Montaña

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



MONTE PERDIDO y DEDO, 6 y 7 octubre 2012:

-Sábado 6 de Octubre de 2.012: Salida de Zaragoza a las 6:15 h., traslado en vehículos particulares hasta el Valle de Pineta. Ascenso al Balcón de Pineta e instalación de campamento. Seguidamente dos opciones: una tiempo libre para disfrutar y pasear en la zona, lago helado de Marbore, Brecha y refugio de Tucarroya; segunda opción ascenso a los Astazus, occidental y oriental.

-Domingo 7 de Octubre de 2.012: Desde el balcón de Pineta dirigirse hacia el collado del Cilindro por la vía normal, una vez en este punto descender hasta el Ibón Helado y ascenso por la ruta que viene de Goriz hasta la cima de **Monte Perdido** 3.355 mts. La vuelta tendrá dos opciones, una por la vía que hemos venido y la segunda para aquellos que estén interesados en hollar el Dedo del Perdido, descenderemos hasta alcanzar el canchal de su cara Sur, donde ascenderemos en escalada alpina una aguja que nos conducirá hasta la cima del **Dedo de**

Monte Perdido 3.188 mts., pasos de IIIº y IVº de montaña.

Desde este punto deberemos de rapelar unos 12 mts., hasta una terraza en la cara Norte para continuar con otro rápel de unos 4 mts., que nos depositara en una brecha. Ascenderemos a la cresta NO. que se dirige hacía el collado del Cilindro donde nos juntaremos con los compañeros de la ruta normal.

-Al finalizar la actividad, desmontar campamento y descenso hasta el Parador de Pineta.

1.300 metros de desnivel primer día, 900 mts el segundo. 2.200m desnivel en descenso.

Dificultad U.I.A.A.: Algo Difícil. IVº.

Condiciones desfavorables pueden hacer variar el itinerario o incluso suspender la actividad.

Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad B, C o D.
- curso iniciación alta montaña invernal o experiencia equivalente
- para el Dedo: práctica en escalada IVº y rápel
- muy buena condición física

material necesario:

- botas de alta montaña
- mochila, guantes, bufanda y gorra
- gafas de sol y crema solar
- ropa adecuada para alta montaña
- saco de dormir y esterilla aislante
- funda de vivac o tienda ligera.
- hornillo, comida y bebida para la actividad.
- Mechero y navaja
- linterna frontal (con pilas de repuesto)
- piolet, crampones.
- **CASCO**
- **GRUPO DEDO:**
- arnés, reverso, 4 friends y fisureros pequeños
- 4 mosquetones de seguro, dos cintas largas.
- cuerda de 60 ½ cada dos personas.

material recomendado:

- bastones
- mapa, brújula, altímetro
- botiquín, teléfono móvil
- bota vino
- **ganas de pasarlo bien**

precio e inscripciones:

secretaría del club 976 298 787
martes y jueves de 19.30 a 21.30

Plazas limitadas preferentes
para socios federados en el club

incluye:

- material común y acompañamiento
monitores EAM-FAM

información:

Lorenzo Pueyo 619 993 666
Félix Escobar 616 510 723

Reunión de inscritos y monitores el jueves 4 a las 20.30h en el club



INSCRIPCIÓN SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA 6 y 7 de octubre 2012 MONTE PERDIDO Y DEDO



DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos:

N.I.F:

Teléfono:

Fecha de Nacimiento.

Correo electrónico:

confidencial: ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de alta montaña que has realizado y fecha

Otras actividades o deportes de montaña que practicas recientemente (escalada, barrancos, ferratas, esquí)

¿tienes práctica de descenso en rápel? SI NO

Práctica en escalada, indica tu grado en escalada sin equipar III° IV° V°

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

¿Cómo consideras tu preparación física? mala aceptable buena muy buena

Motivos y objetivos que tienes para realizar esta actividad

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

D.N.I.

fecha y firma (debe firmar el interesado)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza