



Sección de Alta Montaña

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



SALIDA PROMOCIONAL 30 junio/1 julio 2012:

Al llegar al embalse de Resposuso llaman la atención las tres pirámides rocosas que se nos muestran justo delante, la de la derecha es el pico de

LLENA CANTAL de 2.956 metros. Para alcanzarlo tomaremos el sendero GR11 hasta el Ibón del mismo nombre y poco más arriba nos desviaremos hacia el norte para culminarlo por una zona de trepadas descompuestas.

La aproximación al refugio la haremos por el Collado de Musales. 1200 metros de desnivel primer día, 800 metros el segundo.

Dificultad U.I.A.A.: Fácil Superior. IIº.

Condiciones desfavorables pueden hacer variar el itinerario o incluso suspender la actividad.

Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad B, C o D.
- curso iniciación alta montaña invernal o experiencia equivalente
- práctica en progresión con piolet y crampones por pendientes de hasta 45º
- buena condición física

12 Plazas preferentes para socios federados en el club

información: Félix Escobar 616 510 723

material necesario:

- botas de alta montaña, polainas
- mochila, guantes, y gorro
- gafas de sol y crema solar
- ropa adecuada para alta montaña
- saco sábana para el refugio
- comida de ataque.
- linterna frontal (con pilas de repuesto)
- piolet y crampones con antizueco
- CASCO

material recomendado:

- bastones
- mapa, brújula, altímetro
- botiquín
- teléfono móvil
- bota vino
- **ganar de pasarlo bien**

precio e inscripciones:

secretaría del club 976 298 787
martes y jueves de 19.30 a 21.30

incluye:

- material común y acompañamiento monitores EAM-FAM
- cena, pernocta y desayuno en refugio de Resposuso

Reunión de inscritos y monitores el jueves 28 a las 20.30 en el club



INSCRIPCIÓN SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA 30 junio/1 julio 2012 LLENA CANTAL



DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos:

N.I.F:

Teléfono:

Fecha de Nacimiento.

Correo electrónico:

confidencial: ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de alta montaña que has realizado y fecha

Otras actividades o deportes de montaña que practicas recientemente (escalada, barrancos, ferratas, esquí)

¿tienes práctica en manejo de piolet y marcha con crampones por pendientes nevadas de hasta 45° ?

ninguna

poca

suficiente

notable

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

¿Cómo consideras tu preparación física? mala aceptable buena muy buena

Motivos y objetivos que tienes para realizar esta actividad

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

D.N.I.

fecha y firma (debe firmar el interesado)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza