



Sección de Alta Montaña

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



TOUR DEL VIGNEMALE 27, 28 y 29 julio 2012:

Itinerario admirable, para realizarlo en tres jornadas, al estilo de los grandes recorridos del Pirineo. Larga marcha de aproximación con algún sube y baja desde San Nicolás de Bujaruelo y a través del Valle del Ara donde pernoctaremos la primera noche a orillas del río del mismo nombre, teniendo en cuenta que saldremos de Zaragoza el viernes sobre las 15.00 h., para comenzar a andar sobre las 18:00 h. En la segunda jornada llegaremos al Puerto de Mulas 2.591m, donde nos adentraremos en la cara norte del Vignemale y pasaremos por el Refugio. Oulettes de Gaube, 2.151 m, en dirección al Petit Vignemale. Una vez terminada la ascensión hasta el siguiente Refugio Baissellance 2.651m, los más atrevidos ascenderemos al Petit Vignemale para poder admirar todo el circo norte de este gran macizo, también se podrá ver toda la cresta, el paso de caballo y el resto de puntas que lo componen. En esta jornada se podrá vivaquear en las proximidades del refugio o pernoctar en Baissellance, si bien será preciso haber reservado, aunque yo os propongo la primera opción ya que en pocas ocasiones tenemos la oportunidad de dormir bajo las estrellas. Al día siguiente continuaremos todos en grupo en dirección al glaciar d'Ossoue, el cual da paso a la subida normal a la Pique

Longue del **Vignemale 3.298m**. Este recorrido al igual que el Petit Vignemale lo realizarán solo los interesados en ascender, si bien se requiere encordamiento glaciar, crampones y piolet. La oportunidad es muy interesante pero debemos de estar preparados para transitar por un glaciar y trepar hasta la cima a través de placas y alguna canal, donde nos encontraremos con otros alpinistas y gran cantidad de piedras sueltas, las trepadas pueden ser de IIº como mucho. Una vez hollada la cima retomaremos el camino de retorno por donde habíamos ascendido para continuar en descenso hacia un valle que se nos abrirá de forma majestuosa. Una vez en el río de Ossoue continuaremos en dirección sur hasta el Valle de La Canau 1.834m, de donde volveremos a subir en dirección al puerto de Bernatua 2.350 m. Seguidamente bajaremos al Ibón del mismo nombre, un lago casi perfecto y lunar que en muy pocas veces ha sido visitado y que llenará la vista de todos a nivel geológico y espectacular. Ya estamos cerca de nuestro destino final y tan solo nos quedará descender la Plana de

Sandaruelo para juntarnos al sendero que desciende del Puerto de Bujaruelo y llegada a San Nicolás, donde podremos darnos un chapuzón en la poza bajo el puente y tomar algo en el bar del refugio.

700 metros de desnivel primer día, 1400 metros el segundo. 1500 metros el tercero. Dificultad U.I.A.A.: Poco Difícil. IIº.

Condiciones desfavorables pueden hacer variar el itinerario o incluso suspender la actividad.

Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad B, C o D.
- curso iniciación alta montaña invernal o experiencia equivalente
- muy buena condición física

material necesario:

- botas de alta montaña
- mochila, guantes, bufanda y gorra
- gafas de sol y crema solar
- ropa adecuada para alta montaña
- saco de dormir y esterilla aislante
- funda de vivac o tienda ligera.
- hornillo, comida y bebida para la actividad.
- Mechero y navaja
- linterna frontal (con pilas de repuesto)
- **GRUPO ASCENSOS:**
- arnés, casco, asegurador tipo reverso
- cuerda de 60 ½ cada cordada.
- piolet, crampones.
- algún mosquetón y cordinos para machard.

material recomendado:

- bastones
- mapa, brújula, altímetro
- botiquín
- teléfono móvil
- bota vino
- **ganas de pasarlo bien**

precio e inscripciones:

secretaría del club 976 298 787 martes y jueves de 19.30 a 21.30

15 Plazas preferentes para socios federados en el club

incluye:

- material común y acompañamiento monitores EAM-FAM

información: Lorenzo Pueyo
619 993 666

Reunión de inscritos y monitores el jueves 26 a las 20.30 en el club



INSCRIPCIÓN SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA 27, 28 y 29 julio 2012 TOUR DEL VIGNEMALE



DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos:

N.I.F:

Teléfono:

Fecha de Nacimiento.

Correo electrónico:

confidencial: ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de alta montaña que has realizado y fecha

Otras actividades o deportes de montaña que practicas recientemente (escalada, barrancos, ferratas, esquí)

¿tienes práctica en manejo de piolet y marcha con crampones por pendientes nevadas de hasta 45° ?

ninguna

poca

suficiente

notable

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

¿Cómo consideras tu preparación física? mala aceptable buena muy buena

Motivos y objetivos que tienes para realizar esta actividad

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

D.N.I.

fecha y firma (debe firmar el interesado)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza