



## Sección de Vías Ferratas

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS  
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza  
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430  
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO

## VÍAS FERRATAS INICIACIÓN 9 y 10 de Marzo del 2013



Las vías ferratas son itinerarios de escalada equipados con elementos para ayudar a la progresión (escaleras, clavijas, cadenas, puentes, etc.) y para incrementar la seguridad (cables). Con este equipamiento permiten acceder al mundo vertical de un modo sencillo y seguro si se siguen las mínimas normas de prevención.

**Rodellar:** (Espolón de la virgen) Tranquilo pueblo en lo alto de un peñasco cerca del Río Mascún, es el centro de todas las actividades disponibles en la zona, barrancos, escalada y una ferrata fácil pero muy expuesta.

**Bierge:** (Peñas juntas) Corto recorrido de aventura, con tres puentes tibetanos y una mini ferrata de iniciación.

Condiciones desfavorables pueden hacer variar los itinerarios o incluso suspender la actividad.

### Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad B, C o D.
- hábito de marcha en montaña
- buena condición física y ausencia de vértigo

### material necesario:

- botas de trekking
- mochila de una jornada
- gorra y gafas para el sol
- ropa adecuada para ejercicio al aire libre
- arnés, cabo de anclaje y tres mosquetones de seguridad
- descensor y cordino para nudo autobloqueo
- DISIPADOR DE ENERGÍA PARA VÍA FERRATA con mosquetones de seguridad
- comida y bebida de ataque
- CASCO y guantes

### información:

**Víctor Maestro 658 964 179**

### material recomendado:

- cuerda (ejemplo 30m x 8mm)
- mapa, brújula, altímetro
- teléfono móvil y botiquín
- bota vino
- **ganas de pasarlo bien**

### inscripciones:

secretaría del club 976 298 787 martes y jueves de 19.30 a 21.30

**Incluye:** media pensión en escuela de Alquezar.

**Reunión de inscritos y monitores el jueves 7 a las 20.30 en el club**