Inscripción Curso Orientación Mapa y Brújula, Febrero 2023

Datos personales

Nombre y apellidos:	
Teléfono:	E-mail:
Número Licencia Federativa:	
Persona de contacto y teléfono A/A:	
Datos médicos a tener en cuenta: (Alergias, tratamientos, diabetes, vegetariano)	

- **Facilitar en secretaría del Club los datos personales (DNI, fecha de nacimiento, dirección, club, modalidad y fecha de expedición de Licencia Federativa)**

Datos técnicos - prácticos

	Nada	Poco	Suficiente	Dominio
Experiencia manejo mapa y brújula				
Experiencia en montaña				

Cursos realizados relacionados y fecha
Objetivos para realizar este curso

El solicitante de la inscripción declara:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esta actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el consentimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos
- Que reúne las debidas condiciones psicofísicas y técnicas para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva sin interés lucrativo
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente ya transmitir actitudes responsables entre los compañeros de actividad

Fecha y firma

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. Nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001 Zaragoza.

Riesgos

PELIGROS	RIESGOS	TRATAMIENTO	ADICIONAL
Caídas a mismo nivel	Traumatismos	- Ritmo adecuado - Itinerario correcto - Calzado adecuado - Atención permanente	- Concentrarse en lo que se está - Fijarse en el firme por donde se anda
Caídas a distinto nivel	Traumatismos	- Ritmo adecuado - Itinerario correcto - Calzado adecuado - Atención permanente - Recursos técnicos	- Recursos técnicos - No transitar por zonas con desniveles
Precipitación por pendiente	Traumatismos	- Ritmo adecuado - Itinerario correcto - Calzado adecuado - Atención permanente - Recursos técnicos	- Recursos técnicos - Cuidado con pendientes de césped y nieve
Desprendimientos	Traumatismos	- Itinerario correcto - Análisis continuo - Atención permanente - Distancia correcta	- Retirada de la zona
Condiciones meteorológicas	- Quemaduras - Golpe de calor - Deshidratación - Electrocución - Extravío	- Previsión meteo - Análisis continuo - Itinerario correcto - Equipación adecuada - Nutrición adecuada - Hidratación - Protección solar	- Información previa - Búsqueda - Contacto permanente - Retirada
Oscuridad	- Extravío - Traumatismos	- Ritmo adecuado - Itinerario correcto - Iluminación portátil	- Frontal - Contacto permanente
Estado de la ruta	- Extravío - Agotamiento	- Itinerario correcto - Ritmo adecuado - Calzado adecuado	- Solicitar localización y traslado - Contacto permanente - Retirada
Otros seres vivos	- Mordeduras - Traumatismos - Toxicidad - Infección	- Distancia adecuada - Itinerario correcto	- No molestar a otros seres vivos - Sentido común
Distancia y desnivel	Agotamiento	- Preparación física previa - Ritmo adecuado - Itinerario correcto - Nutrición adecuada - Hidratación	- Análisis continuo - Contacto permanente - Retirada
Pérdida de material	Desorientación	- Recursos en comunicaciones	- Contacto permanente
Manejo de material	- Traumatismos - Heridas - Quemaduras	- Atención permanente	- Análisis continuo