



INSCRIPCIÓN CURSO DE INICIACIÓN ALTA MONTAÑA ESTIVAL, MAYO 2023



DATOS PERSONALES: (secretaria)

Nombre y apellidos:

Teléfono:

Club al que perteneces:

D.N.I.,

Modalidad de licencia federativa:

Fecha de expedición:

Enfermedades o alergias:

Medicación, tratamientos o régimen alimentario especial:

Contacto en caso de EMERGENCIA, teléfono, nombre y apellidos:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades y cursos que has realizado:

Otras actividades deportivas que practicas:

¿Has utilizado alguna vez cuerda en montaña?

¿Has practicado rápel?

¿Cómo es tu estado de forma actual?

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos.
- Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de no presentarse bajo los efectos del alcohol, drogas u otras sustancias que puedan alterar su correcto comportamiento.
- Que dispone del correspondiente seguro de accidentes y responsabilidad civil con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo y que estará dirigida por Técnico Deportivo de Montaña y monitores benévolo no profesionales debidamente titulados.
- Que aporta el material necesario y homologado para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones físicas y técnicas requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

fecha y firma

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza. En caso de baja voluntaria una vez realizada la presentación del curso no se devolverá la cuota, si la baja es justificada tendrá derecho a una devolución descontando los gastos o a participar en una próxima edición ajustando el precio al estipulado en ese momento.

INFORMACIÓN PREVIA SOBRE RIESGOS

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS, SECCIÓN ALTA MONTAÑA
ACTIVIDAD: CURSO INICIACIÓN ALTA MONTAÑA ESTIVAL 2023
RESPONSABLE: LORENZO PUEYO SÉNDER

Esta actividad estará dirigida por un Técnico Deportivo de Montaña y monitores benévolos no profesionales, debidamente titulados

OBJETIVOS: formación en alpinismo estival de acuerdo a objetivos y contenidos del curso

LUGAR: Pirineo Aragonés, Valle de Gistain, Viados, Tabernes, Bachimala.

DURACIÓN: dos jornadas y media.

NIVEL DE DIFICULTAD: Fácil.

PELIGROS	RIESGOS	TRATAMIENTO	ADICIONAL
Caídas a mismo nivel	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente	- bastones de marcha
Caídas a distinto nivel	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente - recursos técnicos	- bastones de marcha - recursos técnicos - aseguramiento/rápel - CASCO
Precipitación por pendiente	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente - recursos técnicos	- bastones de marcha - recursos técnicos - aseguramiento/rápel - CASCO
Desprendimientos	traumatismos	- itinerario correcto - análisis continuo - atención permanente - distancia correcta	- CASCO - retirada
Condiciones meteorológicas	hipotermia congelaciones quemaduras golpe de calor deshidratación electrocución extravío	- previsión meteorológica - análisis continuo - itinerario correcto - equipación adecuada - nutrición adecuada - hidratación - protección solar	- grupo compacto - búsqueda refugio - contacto permanente - GPS - retirada
Oscuridad	extravío traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - iluminación portátil	- grupo compacto - contacto permanente - búsqueda refugio - GPS
Estado de la ruta	extravío agotamiento	- itinerario correcto - ritmo adecuado - calzado adecuado	- grupo compacto - contacto permanente - retirada
Otros seres vivos	mordeduras traumatismos toxicidad infección	- distancia adecuada - itinerario correcto	
Distancia y desnivel	agotamiento	- preparación física previa - ritmo adecuado - itinerario correcto - nutrición adecuada - hidratación	- análisis continuo - contacto permanente - retirada
Dificultad y exposición	agotamiento estrés mental	- preparación física previa - recursos técnicos	- análisis continuo - contacto permanente - recursos técnicos - aseguramiento/rápel - retirada
Manejo de material	traumatismos heridas quemaduras	- atención permanente	- análisis continuo

NIVEL TÉCNICO REQUERIDO: marcha por terreno irregular

NIVEL FÍSICO REQUERIDO: buena condición física

EQUIPO MINIMO NECESARIO: según ficha técnica

Firma del interesado: