



FICHA TÉCNICA:

SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA NÉOUVIELLE/RAMOUGN

OBJETIVOS DE LA SALIDA PROMOCIONAL:

- promoción y práctica del Alpinismo en un ambiente de seguridad
- orientación, progresión y seguridad en Alta Montaña
- identificación y gestión de riesgos en alta montaña

DIRIGIDO A:

- socios interesados en los objetivos de la salida, mayores de edad, federados para Alta Montaña en la modalidad adecuada y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo.
- montañeros habituales, con muy buena forma física, experiencia en actividades de Alta Montaña que incluyan trepadas de IIIº, rápel, tránsito por pedreras expuestas.

CONTENIDOS BÁSICOS DE LA SALIDA PROMOCIONAL:

El Pic de Néouvielle y su escarpado vecino Ramougn son dos de las cimas más importantes en la Reserva Natural Nacional de Néouvielle. Desde el Parking del embalse de Cap de Long y cruzando el Pas du Gat intentaremos la ascensión a ambas cimas por su vía Normal, siempre dependiendo de las condiciones del medio y de la meteorología. Pernoctación en Parking Cap de Long respetando la normativa vigente
Dificultad UIAA: PD, IIIº, rápel
Desnivel total +1000m

Condiciones desfavorables pueden hacer variar el itinerario o incluso suspender la actividad.

FECHAS Y LUGAR PARA LA REALIZACIÓN DE LA SALIDA PRÁCTICA:

23 de octubre 2022, Reserva Natural Nacional de Néouvielle

PLAZAS LIMITADAS:

- **12 plazas preferentes** para socios federados en el Club Pirineos
- adjudicación online

PLAZO INSCRIPCIÓN: hasta 18 de octubre 2022

ORGANIZA:

Club de Montaña Pirineos de Zaragoza,
Sección Alta Montaña

PRECIO: 20€

Incluye: acompañamiento Monitores EAM-FAM y material colectivo

INSCRIPCIONES:

Sede del Club, c/ San Lorenzo, 9, 3º. 50001 Zaragoza
Martes y jueves de 19:30 a 21:30 h.
Tfno.: 976 29 87 87
adjudicación online
<https://www.clubpirineos.es/secretaria/>

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

- Mochila de alpinismo para una jornada
- Frontal y pilas de repuesto
- Gafas de sol y protección solar
- Ropa personal de alta montaña
- CASCO
- Arnés, descensor, cabo de anclaje, mosquetones de seguro
- Cordino para autobloqueante con mosquetón de seguro
- Botas de Alta Montaña
- Comida ligera y bebida para la actividad
- Manta térmica de emergencia

MATERIAL ACONSEJADO

- Mapa, brújula y altímetro
- Bastones
- Teléfono móvil y silbato
- Ganas de aprender y pasarlo bien

PRESENTACIÓN, INFORMACIÓN AL GRUPO, PREGUNTAS Y RESPUESTAS REUNIÓN JUEVES DÍA 20 DE OCTUBRE 20,30H EN LA SEDE DEL CLUB

Información Particular: Sergio Leal, Monitor Alta Montaña Responsable de la Salida Promocional: 670 807 008