



## INSCRIPCIÓN CURSO ESCALADA VARIOS LARGOS



**FECHAS:** 15-16 de abril de 2023

**DATOS PERSONALES:** (secretaria)

**PRECIO:** 120 socios; 130 no socios.

Nombre y Apellidos:

Tel. y nombre de contacto en caso de accidente:

D.N.I

Nº licencia:

Fecha, licencia:

Club:

Tel. móvil:

Correo electrónico:

**Confidencial:** ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR EL PROFESORADO? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes, limitaciones de mov..)

### Actividades de escalada que has realizado:

Conocimiento sobre manejo de cuerdas:	nada	poco	suficiente	dominio
Conocimiento instalación de reuniones:	nada	poco	suficiente	dominio
Grado base de escalada en vías equipadas:	IV	V	V+	6 <sup>a</sup> 6 <sup>a</sup> + 6b 6b+ 6c _____
Conocimiento técnico de rápel:	nada	poco	suficiente	dominio

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña y escalada:

### **EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:**

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe.
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que no padece enfermedad, Covid 19, ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar.
- Que dispone del correspondiente seguro federativo de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción y formación deportiva, sin interés lucrativo.
- Que aporta el material necesario y homologado para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de conocimientos y seguridad requeridas para su participación.
- Que se compromete a respetar la normativa de medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza

En caso de baja voluntaria una vez realizada la presentación del curso no se devolverá la cuota, si la baja es justificada tendrá derecho a la parte proporcional menos los gastos originados o la participar en una próxima edición con el reajuste de precios actuales.

**Fecha:**

**firma del interesado.**

## INFORMACIÓN PREVIA SOBRE RIESGOS

**CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS, SECCIÓN ESCALADA**

**ACTIVIDAD: CURSO DE ESCALADA DEPORTIVA DE VARIOS LARGOS EQUIPADOS**

**RESPONSABLE: LORENZO PUEYO SÉNDER, MONITOR TÉCNICO DE ALTA MONTAÑA FAMILIAR, TD MEDIA MONTAÑA, BARRANCOS Y ESCALADA.**

Esta actividad estará dirigida por monitores benévolos no profesionales

**OBJETIVOS:** promoción y formación práctica de la escalada deportiva de vías de varios largos

**LUGAR:** Según ficha de información.

**DURACIÓN:** dos jornadas completas de 8 h

**NIVEL DE DIFICULTAD:** Medio, nivel de escalada requerido, V+ / 6ª, con destreza.

PELIGROS	RIESGOS	TRATAMIENTO	ADICIONAL
Caídas a mismo nivel	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente	- concentrarse en lo que se está.
Caídas a distinto nivel	Traumatismos Síndrome del arnés, inconsciente	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente - recursos técnicos	- recursos técnicos - aseguramiento/rápel - descenso accidentado rápido - CASCO
Precipitación por pendiente	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente - recursos técnicos	- recursos técnicos - aseguramiento/rápel - CASCO
Desprendimientos	traumatismos	- itinerario correcto - análisis continuo - atención permanente - distancia correcta	- CASCO - retirada
Condiciones meteorológicas	quemaduras golpe de calor deshidratación electrocución extravío	- previsión meteorológica - análisis continuo - itinerario correcto - equipación adecuada - nutrición adecuada - hidratación - protección solar	- grupo compacto - búsqueda - contacto permanente - retirada
Agotamiento Físico o Psíquico	Incapacidad para realizar maniobras y técnicas de forma correcta	-descanso físico -descanso psíquico	-retirada en caso preciso
Oscuridad	extravío traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - iluminación portátil	- grupo compacto - contacto permanente
Estado de la vía	extravío agotamiento	- itinerario correcto - ritmo adecuado - calzado adecuado	- grupo compacto - contacto permanente - retirada
Otros seres vivos	mordeduras traumatismos toxicidad infección	- distancia adecuada - itinerario correcto	- avisar con toques cuando metemos dedos en hueco rocoso
Distancia y desnivel	agotamiento	- preparación física previa - ritmo adecuado - itinerario correcto - nutrición adecuada - hidratación	- análisis continuo - contacto permanente - retirada
Caída de material	traumatismos	- aplicar primeros auxilios	- concentración - nunca más de un elemento en las manos
Manejo de material	traumatismos heridas quemaduras	- atención permanente normas de seguridad y utilización	- análisis continuo - aplicar primeros auxilios

**NIVEL TÉCNICO REQUERIDO:** MEDIO, v+ / 6a

**NIVEL FÍSICO REQUERIDO:** buena condición física

**EQUIPO MÍNIMO NECESARIO:** según ficha técnica

**Firma del interesado:**