



## TALLER DE INICIACIÓN A LA ESCALADA CLÁSICA 22 y 23 de Sept. 2012

CONOCER TÉCNICAS QUE TE AYUDAN A SUPERAR OBSTACULOS CON MÁS SEGURIDAD, CONTRIBUYE A AUMENTAR EL DISFRUTE EN LA ESCALADA.

### OBJETIVOS DEL TALLER:

Conocer y asimilar las técnicas de progresión y seguridad empleados en la práctica de la Escalada Clásica. Preparar técnicamente a los participantes para escaladas por vías de uno o varios largos con la colocación de los distintos tipos de anclajes y reuniones usados en escalada Clásica.

### DIRIGIDO A:

Personas interesadas en el contenido del curso mayores de edad, federados en Montaña en la modalidad adecuada y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo. Con buena forma física y un nivel de escalada deportiva de V°.

### CONTENIDOS BÁSICOS DEL CURSO:.

- conocimiento y utilización del material.
- tipos de anclajes mecánicos, naturales y otros
- nudos
- instalación y triangulación de reuniones
- técnicas de progresión.
- encordamiento básico y sistema de cuerdas en doble.
- peligros y riesgos en la Escalada Clásica
- graduaciones de vías y su dificultad, interpretación de reseñas



### FECHAS Y LUGAR PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO:

**22 y 23 de Septiembre:** Escuela de Escalada de Morata de Jalón.

**PLAZAS:** 10 plazas, preferentes para socios, si se sobrepasa este aforo hablaremos en la reunión previa del club con los interesados.

**PLAZO:** 20 septiembre 2012, 20'30h

### ORGANIZA:

Club de Montaña Pirineos

### PRECIO E INSCRIPCIONES:

Sede del Club, c/ San Lorenzo, 9, 3º. 50001 Zaragoza  
Martes y jueves de 19:30 a 21:30 h.

Tfno.: 976 29 87 87

El precio incluye:

- docencia (monitores EAM-FAM)
- documentación y material común para prácticas
- no incluye el transporte, alojamiento y las comidas

### MATERIAL PERSONAL NECESARIO

- Mochila
- Ropa personal adecuada para la escalada.
- Arnés de escalada.
- Cabo de anclaje
- 4 mosquetones de seguro y 2 más HMS
- 6 cintas express.
- 2 anillos de cinta cosida con mosquetones de cinta express.
- 2 anillos de cordino de 8 mm por 2 mts..
- 2 anillos de cordino para nudos machard .
- 1 Reverso o similar.
- 1 Cuerda para doble de 60 mts por persona.
- Un juego de fisureros y repetir números pequeños.

- CASCO
- Pies de gato.
- Un juego de Friends, de los números pequeños, repetir alguno.
- 4 pitones, 2 universales, una "v" y una "p".
- Una maza.
- Un extractor de fisureros.

### MATERIAL ACONSEJADO

- Bota vino
- Ganas de aprender y pasarlo bien

**REUNIÓN DE MONITORES Y PARTICIPANTES EL JUEVES 20 DE SEPTIEMBRE  
A LAS 20:30 h. EN LA SEDE DEL CLUB.**

**Información: Lorenzo Pueyo 619 993 666**



## INSCRIPCIÓN TALLER INICIACIÓN ESCALADA CLÁSICA 2012



### DATOS PERSONALES:

Nombre y Apellidos:

N.I.F:

Fecha de Nacimiento:

Domicilio:

C.P.

Localidad:

Teléfono:

Correo electrónico:

**confidencial:** ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

### DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de escalada en roca que has realizado y fecha

Conocimiento sobre manejo de cuerdas: nada poco suficiente dominio

Conocimiento uso anclajes de roca (fisureros, clavos, friends, etc): nada poco suficiente dominio

Conocimiento instalación de reuniones: nada poco suficiente dominio

Nivel grado de escalada como primero de cordada en vías equipadas: sin equipar:

Conocimiento técnica de rápel: nada poco suficiente dominio

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

Motivos y objetivos que tienes para realizar este curso

### EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

D.N.I.

fecha y firma (debe firmar el interesado)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza