



Sección de Alta Montaña

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



ANIE 23 y 24 de marzo 2013:

El circo de Lescun, en el Pirineo Occidental, es uno de los más bonitos del Pirineo. Las Agujas de Ansabère, Mesa de los Tres Reyes y Billare son las cimas más características de este enclave francés que alberga algunos de los últimos osos pirenaicos. El sábado 23 partiremos hacia Lescun para dar un breve paseo y alojarnos en el albergue La Maison de la Montagne.

El domingo subiremos al parking de Laberouat a 1.440 metros para comenzar la caminata por un espeso bosque de hayas. Tras pasar dos cabañas de pastores iremos rumbo al Col des Anies, las raquetas probablemente sean de gran ayuda en este terreno. Tras pasar por un terreno con hoyas kársticas afrontaremos los últimos escarpados metros (IIº) de la cima de **Anie** 2.504 mts.

1.100 metros de desnivel, Dificultad U.I.A.A.: Poco Difícil.

Condiciones desfavorables pueden hacer variar el itinerario o incluso suspender la actividad.

Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad B, C o D.
- curso iniciación alta montaña invernal o experiencia equivalente
- práctica en pendientes de nieve 45º y IIº de escalada en roca
- buena condición física

material necesario:

- botas de alta montaña, polainas
- mochila, guantes, bufanda y gorra
- gafas de sol y crema solar
- ropa adecuada para alta montaña
- arnés y cabo de anclaje
- descensor/asegurador + HMS
- dos mosquetones de seguro
- Mechero y navaja
- linterna frontal (con pilas de repuesto)
- piolet y crampones con antizuecos.
- **CASCO**

12 Plazas limitadas

preferentes para socios federados en el club

material recomendado:

- Bastones, raquetas
- ARVA, sonda y pala
- mapa, brújula, altímetro
- botiquín, teléfono móvil
- bota vino
- **ganas de pasarlo bien**

precio e inscripciones:

secretaría del club 976 298 787
martes y jueves de 19.30 a 21.30

incluye:

- media pensión en albergue La Maison la Montagne
- material común y acompañamiento monitores EAM-FAM

información:

Ana Bolea 657 947 567

Reunión de participantes y monitores jueves 21 a las 20.30h en el club



INSCRIPCIÓN SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA 23 y 24 marzo 2013 ANIE (LESCUN)



FEDERACION
ARAGONESA
DE MONTANISMO

DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos:

N.I.F:

Teléfono:

Fecha de Nacimiento.

Correo electrónico:

confidencial: ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

contacto en caso de EMERGENCIA, nombre y apellidos

teléfono

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de montañismo que has realizado y fecha

Otras actividades o deportes de montaña que practicas recientemente (escalada, barrancos, ferratas, esquí)

¿tienes práctica en manejo de piolet y marcha con crampones por pendientes nevadas de hasta 45° ?

ninguna

poca

suficiente

notable

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

¿Cómo consideras tu preparación física? mala aceptable buena muy buena

Motivos y objetivos que tienes para realizar esta actividad

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que reúne las debidas condiciones psicofísicas y técnicas para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

D.N.I.

fecha y firma (debe firmar el interesado)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza