



Sección de Alta Montaña

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



Valibierna 11 y 12 de mayo 2013:

El valle de Vallibierna se interna en el macizo de Maladeta facilitando sus accesos por el sur. De marcada morfología glaciar, se ve culminado a su final con agrestes circos dominados por algunas de las más altas cimas del Pirineo. Remontaremos este valle desde Plan de Senarta por el GR11 hasta el Puente de Coronas, donde se encuentra una confortable cabaña.

Al día siguiente continuaremos la ascensión hacia el Este, cruzando el barranco de Llosas y dirigiéndonos hacia una marcada canal que da acceso a la estrecha arista cimera del Pico de **Vallibierna** 3.067 mts.

Si las condiciones lo permiten, pasaremos al vecino Pico de Culebras por el famoso Paso de Caballo, vertiginoso donde los haya, para descender al Puente de Coronas por la vía normal.

600 metros de desnivel primera jornada,

1100 metros de desnivel + bajada segunda jornada,

Dificultad U.I.A.A.: Poco Difícil. 50º, IIIº

Condiciones desfavorables pueden hacer variar el itinerario o incluso suspender la actividad.

Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad B, C o D.
- curso iniciación alta montaña invernal o experiencia equivalente
- práctica en pendientes y travesías de nieve 50º, IIIº escalada en montaña
- buena condición física

material necesario:

- botas de alta montaña, polainas
- mochila, guantes, bufanda y gorro
- gafas de sol y crema solar
- ropa adecuada para alta montaña
- arnés y cabo de anclaje
- descensor/asegurador + HMS
- dos mosquetones de seguro
- cantimplora para agua
- linterna frontal (con pilas de repuesto)
- piolet y crampones con antizuecos.
- **CASCO**
- Comida para dos jornadas
- Saco de dormir y esterilla aislante

material recomendado:

- tienda campaña/funda vivac
- Bastones, raquetas, 2º piolet
- ARVA, sonda y pala
- mapa, brújula, altímetro
- botiquín, teléfono móvil
- bota vino
- **ganas de pasarlo bien**

precio e inscripciones:

secretaría del club 976 298 787
martes y jueves de 19.30 a 21.30h

incluye:

- material común y acompañamiento
- monitores EAM-FAM

información:

Félix Escobar 616 510 723

10 Plazas limitadas

preferentes para socios federados en el club

Reunión de participantes y monitores jueves 9 a las 20.30h en el club



INSCRIPCIÓN SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA 11 y 12 de mayo 2013 VALLIBIERNIA



DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos:

N.I.F:

Teléfono:

Fecha de Nacimiento.

Correo electrónico:

confidencial: ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

contacto en caso de EMERGENCIA, nombre y apellidos

teléfono

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de ALTA MONTAÑA con nieve que has realizado y fecha

Grado de escalada en roca en montaña

Iº

IIº

IIIº

IVº

Vº

¿tienes práctica en manejo de piolet y marcha con crampones por pendientes y travesías nevadas de hasta 50º ?

ninguna

poca

suficiente

notable

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

¿Cómo consideras tu preparación física? mala aceptable buena muy buena

Motivos y objetivos que tienes para realizar esta actividad

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que reúne las debidas condiciones psicofísicas y técnicas para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo, y que estará dirigida por monitores benévolo no profesionales.
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

D.N.I.

fecha y firma (debe firmar el interesado)

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza