



# **CURSO INICIACION DESCENSO BARRANCOS 2013**

**ORGANIZA:** Sección de Barrancos del Club de Montaña Pirineos

**Fechas:** 24 – 27 – 28 de Abril

## **DIRIGIDO A:**

Socios del club de Montaña Pirineos que estén en posesión de la licencia federativa del año en curso modalidad adecuada, mayores de edad y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo. No es necesario conocimientos previos en barrancos.

## **REQUISITOS:**

Saber nadar. Nivel medio de práctica deportiva general. Cumplimentar ficha y abonar cuota de inscripción.

## **OBJETIVOS DEL CURSO:**

Logística de un descenso prevención y seguridad. conocer y asimilar las técnicas de progresión y de utilización de cuerdas para descenso en barrancos,

## **CONTENIDOS:**

nudos, instalaciones, progresión por pasamanos, métodos de descenso, rapel por cuerda simple y doble, bloqueo voluntario del descenso, etc.

## **MATERIAL NECESARIO**

Traje completo de neopreno. (Consultar en caso de tener que alquilar).

Botas de suela antideslizante.

Casco homologado.

Arnés.

Cabo de anclaje con 2 puntos de anclaje y

2 mosquetones con seguro (rosca).

Rapelador de tipo 8 con mosquetón de seguridad (rosca)

1 mosquetón tipo HMS.

5 mts. cordino de 7 mm.

Silbato.

Bañador, toalla y ropa de repuesto.

## **INSCRIPCIONES Y PRECIO:**

Club de Montaña Pirineos San Lorenzo 9, 3, 50001 Zaragoza

Martes y Jueves de 19:30h. a 21:30h. Tlf. 976 29 87 87. [www.clubpirineos.org](http://www.clubpirineos.org) [info@clubpirineos.org](mailto:info@clubpirineos.org)

Precio: 80 Euros **incluye:** profesorado, dossier, rocódromo, alojamiento en media pensión, material colectivo.

Plazas: máximo 12 por riguroso orden de inscripción.

Fecha límite: 18 de Abril.

CHARLA TEÓRICA y presentación del curso miércoles 24 de abril 20.00h en el Club.

