



FEDERACION
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



SALIDA 29-30 JUNIO VALLE DE BENASQUE

BARRANCOS A DETERMINAR SEGÚN CAUDALES

ALOJAMIENTO EN LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE



Aigueta de Barbaruens

DIRIGIDO A: Socios del club que estén en posesión de la licencia federativa de la modalidad adecuada del año en curso, mayores de edad y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo. Es necesario conocimientos básicos en barrancos.

OBJETIVOS TECNICOS DE LA SALIDA:

Conocer y asimilar las técnicas de progresión y seguridad sin cuerda y maniobras con cuerda., nudos, instalaciones métodos de rapelar.

Material personal necesario

- Casco homologado.
- Traje de neopreno completo con escaarpines y el que quiera guantes. (agua fría).
- Calzado adecuado.
- Arnés con cabo de anclaje con 2 mosquetones. (ideal mosquetones con cierre rosca)
- 1 mosquetón seguridad tipo HMS con cierre de rosca.
- Bañador y ropa de repuesto.
- Recomendable mochila, bidón o bolsa estanca.

NOTA: Venir con ganas de pasarlo bien son las fiestas de Benasque en honor a San Marcial.