



## **CURSO DE NIVOLOGÍA Y SEGURIDAD INVERNAL**

### **FICHA TÉCNICA:**

#### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

Obtener las herramientas y conocimientos necesarios para transitar con seguridad en terreno de aludes

#### **DIRIGIDO A:**

Socios interesados en el contenido del curso, mayores de edad, y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo. Con buena forma física y experiencia en actividades de iniciación al montañismo.

#### **CONTENIDOS BÁSICOS DEL CURSO:**

- Evolución del manto nivoso
- Estudio de aludes
- Rescate con A.R.V.A.
- Elección de itinerarios
- Test de estabilidad del manto nivoso
- Construcción de vivacs

#### **FECHAS Y LUGAR PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO:**

**29, 30 y 31 enero 2016:** refugio de Telera, Piedrafita de Jaca

día 29:

- clase teórica sobre meteorología, uso del ARVA, protocolo de actuación, conocimiento del material.
- prácticas de uso del ARVA, simulación rescate de una víctima de avalancha.
- exámen práctico de búsqueda de víctima por tiempo.

día 30:

- clase teórica sobre los tipos y transformación de la nieve, tipos de aludes, escala riesgo aludes, selección de itinerarios seguros, interpretación de sondeos y perfiles.
- práctica de corte de nieve para la prevención y estimación del riesgo de aludes.

día 31:

- puesta en práctica de todo lo aprendido
- construcción de un vivac de supervivencia
- exámen final teórico



Condiciones desfavorables pueden hacer variar el programa o incluso suspender la actividad

#### **ORGANIZA:**

Club de Montaña Pirineos y Compañía de Guías de Piedrafita de Jaca

**PLAZO:** del 14 hasta el 26 de enero 2016. 21'00h.

**PLAZAS LIMITADAS:** 8 plazas preferentes para socios

#### **PRECIO E INSCRIPCIONES:**

Sede del Club, c/ San Lorenzo, 9, 3º. 50001 Zaragoza  
Martes y jueves de 19:30 a 21:30 h.

Tfno.: 976 29 87 87

[www.clubpirineos.org](http://www.clubpirineos.org).

El precio incluye dos media pensión en Refugio de Telera, docencia Guías Titulados TDMM, seguro de accidentes, documentación y material común para prácticas

#### **MATERIAL PERSONAL NECESARIO**

- Mochila cómoda para fin de semana
- linterna frontal
- Gafas de sol, y protección solar para la piel
- Cantimplora con agua y comida de ataque
- Ropa personal de invierno, guantes impermeables dos pares
- Botas de Alta Montaña invernal, polainas
- Además para la pernocta en refugio:
- Saco sabana

#### **MATERIAL ACONSEJADO**

- Mapa, brújula y altímetro
- Bastones y raquetas/esquíes
- Actitud positiva y de colaboración
- Ganas de aprender y pasarlo bien

**Presentación del curso: 28 de enero 2016, 20.30h en la sede del Club.**

**Información: Daniel Gracia (Porta) 686 326 134**