



## Sección de Alta Montaña

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS  
C/ San Lorenzo, 9, 3º, 50001 Zaragoza  
Tel: 976 298 787 Fax: 976 390 430  
www.clubpirineos.org



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO



### TOUR del ANETO 12,13 y 14 Julio 2013:

Entre los valles de Benasque y el de la Noguera Ribagorzana se levanta uno de los macizos más altos del Pirineo superando los 3.000 mts, siendo uno de ellos el pico Aneto con sus 3.404 mts. El entorno se caracteriza por las grandes formaciones de granito y sus crestas impresionantes como Salenques, Llosás, Cregüeña, Maladetas, etc., que albergan en su seno lo que fueron las cabeceras de los grandes glaciares pirenaicos. En este paisaje destacar los Ibones, ríos y bosques de abetos donde la naturaleza salvaje de las montañas sigue su curso natural y abrumador.

El tour del Aneto 2013, consistirá en completar un recorrido circular al macizo del Aneto, partiendo del parking del Hospital de Benasque, dirección al Ibón de Cregüeña, ascenso al pico Aragüells y cruzando la Cresta del mismo nombre alcanzar los Ibones de Coronas, donde se podrá disfrutar del entorno de la alta montaña o ascender a la cima del Aneto por el collado de Coronas. De retorno continuaremos hacia los Ibones de Llosas, Ballibierna para atravesar el collado de Bucardos, donde alcanzaremos el Valle De Salenques, en este punto ascenderemos con dos opciones, una pasando próximos a la Tuca de Mulleres y la otra por el Collado de Salenques, bajaremos seguidamente por el Valle de la Escalera hasta Plan de Aiguallut o por el Valle de Barrans y regresaremos por las faldas del Pico De Alba y los Llanos del Hospital hasta el punto de partida en el Hospital de Benasque.

Itinerario exigente y largo pero donde podrás conocer todas las caras del Aneto y completar uno de los recorridos más interesantes de todo el Pirineo.

#### Requisitos de los participantes:

- federados del año en curso y modalidad B, C o D.
- curso iniciación alta montaña invernal o experiencia equivalente
- muy buena condición física
- mayores de edad.

#### materiales necesarios:

- botas de alta montaña
- mochila, guantes, bufanda y gorra
- gafas de sol y crema solar
- ropa adecuada para alta montaña
- piolet, crampones, CASCO.
- saco de dormir y esterilla aislante
- funda de vivac o tienda ligera, se hablara.
- hornillo, comida y bebida para la actividad.
- Mechero y navaja
- linterna frontal (con pilas de repuesto)
- **GRUPO ASCENSOS:**
- arnés, asegurador tipo reverso
- algún mosquetón y cordinos para machard.

#### materiales recomendados:

- bastones
- mapa, brújula, altímetro, GPS
- botiquín
- teléfono móvil

#### precio e inscripciones:

secretaría del club 976 298 787 martes y jueves de 19.30 a 21.30

**12 Plazas** preferentes para socios federados en el club

#### incluye:

- material común y acompañamiento monitores EAM-FAM

#### información

Lorenzo Pueyo 619 993 666

**Reunión de participantes y monitores jueves 11 a las 20.30h en el club**



# INSCRIPCIÓN SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA 12, 13 y 14 Julio 2013. TOUR DEL ANETO.



## DATOS PERSONALES:

Nombre y apellidos:

N.I.F:

Teléfono:

Fecha de Nacimiento.

Correo electrónico:

**confidencial:** ¿TIENES ALGUN CUIDADO MÉDICO QUE SEA IMPORTANTE CONOCER POR LA ORGANIZACIÓN? (Alergias, tratamientos, menú vegetariano, diabetes...)

contacto en caso de EMERGENCIA, nombre y apellidos

En qué Club estás federado/a:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

## DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de alta montaña que has realizado y fecha

Otras actividades o deportes de montaña que practicas recientemente (escalada, barrancos, ferratas, esquí)

¿tienes práctica en manejo de piolet y marcha con crampones por pendientes nevadas de hasta 45° ?

ninguna

poca

suficiente

notable

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña

¿Cómo consideras tu preparación física? mala      aceptable      buena      muy buena

Motivos y objetivos que tienes para realizar esta actividad

## **EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:**

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad, se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.
- Que reúne las debidas condiciones psicofísicas y técnicas para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de disponer del correspondiente seguro de accidentes y atención sanitaria con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva, sin interés lucrativo, y que estará dirigida por monitores benévolos no profesionales.
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.

Nombre y apellidos:

**D.N.I.**

**fecha y firma (debe firmar el interesado)**

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza