
B2B

PRESENTACIÓN

GRUPO FITACTIVA



2025

WWW.FITACTIVA.COM

- 1 **QUIENES SOMOS**
- 2 **FILOSOFÍA**
- 3 **QUÉ HACEMOS**
- 4 **ODS**
- 5 **COLABORACIONES**
- 6 **CONTACTO**



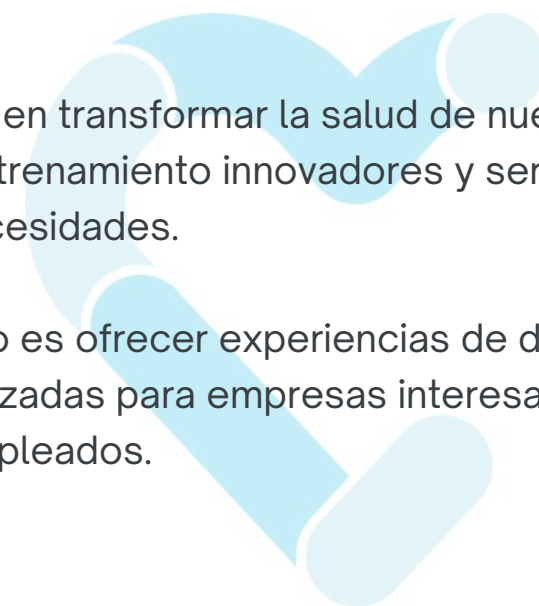


QUIENES SOMOS

LÍDERES EN PERSONAL TRAINING Y FISIOTERAPIA

Nos especializamos en transformar la salud de nuestros clientes a través de programas de entrenamiento innovadores y servicios de fisioterapia adaptados a sus necesidades.

Nuestro compromiso es ofrecer experiencias de de alta calidad, con soluciones especializadas para empresas interesadas en mejorar el bienestar de sus empleados.





UNA BREVE HISTORIA

FITACTIVA nació en Zaragoza en el año 2019, con el objetivo de ofrecer una experiencia única con un enfoque integral en la salud, combinando entrenamiento personal, fisioterapia y nutrición.

Fundada en un pequeño centro de la Calle Miguel Servet, la marca se destacó por su atención personalizada, sus instalaciones premium y su compromiso con los resultados de cada cliente.

A pesar de los desafíos que trajo la pandemia por el Covid-19, **FITACTIVA** no solo sobrevivió, sino que emergió más fuerte, ofreciendo servicios a distancia y fomentando la conexión humana en un momento donde era algo fundamental para todo el planeta.

Hoy en día, **FITACTIVA** se ha consolidado como una marca presente a nivel nacional, ofreciendo experiencias personalizadas y ayudando a miles de personas a mejorar su calidad de vida.

“Cada día un poquito más fuertes”

FITACTIVA TEAM



FILOSOFÍA



PERSONALIZACIÓN

Adaptamos cada sesión a las necesidades específicas de nuestros clientes, así conseguimos una experiencia única con unos resultados visibles desde el primer momento.

INNOVACIÓN Y EXCELENCIA

Incorporamos las últimas tendencias en fitness y salud, que junto con el mejor equipo de entrenadores y fisioterapeutas podemos garantizar grandes resultados.

COMPROMISO

Nos comprometemos con el bienestar y los objetivos de cada cliente, ofreciendo experiencias personalizadas a través de nuestros servicios.



QUÉ HACEMOS



ENTRENAMIENTO PERSONAL & PAREJAS

ENTRENAMIENTO



PERSONAL

Es la opción ideal para aquellos que buscan atención personalizada y un proyecto diseñado a medida.

- Evaluación inicial para definir objetivos y necesidades.
- Proyecto y plan de trabajo personalizado.
- Asignación de Master Trainer para un seguimiento continuo para asegurar avances.



PERSONAL EN PAREJA

Es una excelente manera de compartir objetivos, mejorar la motivación y generar adherencia al entrenamiento. En **FITACTIVA** diseñamos proyectos a medida para parejas que desean mejorar su estado de salud juntas.

- Ejercicios adaptados a las necesidades de cada uno.
- Una experiencia dinámica y divertida.



GRUPOS REDUCIDOS

Ideal para aquellos que prefieren sesiones corporativas en grupo con sus compañeros de trabajo, fomentando el team building en un entorno motivador y social.





FITACTIVA
FISIOTERAPIA

QUÉ HACEMOS



**FISIOTERAPIA
& NUTRICIÓN**

FISIOTERAPIA & NUTRICIÓN

FISIOTERAPIA

Las empresas de hoy en día buscan optimizar la calidad de vida de sus empleados, reduciendo el estrés, previniendo lesiones y minimizando las bajas laborales. Ofrecemos soluciones efectivas a través de:

- Diagnóstico y tratamiento de lesiones musculoesqueléticas.
- Técnicas de relajación y recuperación postural.
- Prevención de enfermedades laborales y mejora de la ergonomía.

Invierte en el bienestar de tu equipo y potencia el rendimiento de tu empresa.

NUTRICIÓN

Mejora tu bienestar con una alimentación saludable, equilibrada y adaptada a tus objetivos.

Nuestro equipo de nutricionistas diseña pautas personalizadas para garantizar una nutrición adecuada y ayudarte a alcanzar los mejores resultados.



IMPULSA EL BIENESTAR DE TU EQUIPO Y FORTALECE TU EMPRESA

En un mundo empresarial en constante evolución, garantizar el bienestar de los empleados no es solo una responsabilidad, sino una estrategia clave para mejorar la productividad, reducir el absentismo y fortalecer el compromiso del equipo. Implementar programas de entrenamiento personal, fisioterapia y salud laboral no solo optimiza el rendimiento de tu empresa, sino que también posiciona a tu empresa como referente en responsabilidad social y sostenibilidad.

Nuestro enfoque se alinea con la **Agenda 2030** y los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (ODS), promoviendo:

- ✓ **ODS 3** – Salud y Bienestar: Promovemos un estilo de vida activo y la prevención de enfermedades laborales, mejorando la calidad de vida de los trabajadores.
- ✓ **ODS 5** – Igualdad de Género: Fomentamos el acceso equitativo a programas de salud y bienestar para todos los empleados, sin distinción de género.
- ✓ **ODS 8** – Trabajo Decente y Crecimiento Económico: Reducimos el absentismo, mejoramos la ergonomía y fomentamos entornos laborales saludables que incrementan la productividad.
- ✓ **ODS 10** – Reducción de Desigualdades: Garantizamos que todos los trabajadores, independientemente de su cargo o condición, tengan acceso a servicios de salud y bienestar.
- ✓ **ODS 12** – Producción y Consumo Responsables: Diseñamos programas sostenibles, minimizando el impacto ambiental y promoviendo hábitos saludables a largo plazo.
- ✓ **ODS 17** – Alianzas para Lograr los Objetivos: Trabajamos en conjunto con empresas para construir un modelo de bienestar corporativo sostenible y eficaz.

Construyamos juntos un entorno laboral más saludable, sostenible y productivo.

Las empresas que invierten en la salud de sus empleados no solo mejoran su competitividad, sino que también contribuyen a un futuro más justo y sostenible. Hablemos y diseñemos un plan a medida para tu empresa.

FITACTIVA TEAM



ACUERDOS DE COLABORACIÓN B2B

En **FITACTIVA**, creemos que las empresas tienen un papel fundamental en la promoción del bienestar y la salud de sus trabajadores. A través de nuestras colaboraciones estratégicas, ayudamos a las organizaciones a mejorar la calidad de vida de sus equipos, reduciendo el absentismo laboral y aumentando la productividad. Ofrecemos diversas modalidades de colaboración diseñadas para adaptarse a las necesidades de cada empresa:

DESCUENTOS CORPORATIVOS

Facilitamos el acceso a nuestros servicios con condiciones exclusivas para empresas afiliadas:

- Tarifas especiales y descuentos para empleados.
- Planes flexibles y personalizados según el tamaño de la empresa y el número de participantes.
- Acceso prioritario a nuestras instalaciones, entrenadores y especialistas en salud.

PROGRAMAS DE BIENESTAR EMPRESARIAL

Creamos estrategias integrales para fomentar un ambiente laboral saludable:

- Entrenamiento grupal en el lugar de trabajo, mejorando la cohesión y el bienestar del equipo.
- Jornadas de salud y bienestar, con sesiones de fisioterapia, ergonomía y pausas activas para prevenir lesiones.
- Evaluaciones físicas y planes personalizados, adaptados a las necesidades de cada empresa y colaborador.
- Talleres de nutrición y gestión del estrés, promoviendo hábitos saludables en el día a día para empresas.

EVENTOS Y ACTIVACIONES DEPORTIVAS

Fomentamos el trabajo en equipo y la motivación con actividades dinámicas:

- Organización de torneos deportivos y competencias internas.
- Retos fitness y desafíos en equipo para incentivar la participación.
- Sesiones de entrenamiento dirigidas para todos los niveles.
- Días de la salud corporativa, con actividades físicas y recreativas para empleados.

PATROCINIOS Y ALIANZAS

Aportamos valor a las empresas a través de iniciativas conjuntas:

- Co-branding y promoción cruzada, generando impacto en ambas audiencias.
- Participación en eventos corporativos y ferias de salud laboral.
- Creación de contenido especializado para campañas internas de bienestar.
- Acceso a estudios y reportes sobre salud laboral y rendimiento físico.

BENEFICIOS PARA LAS EMPRESAS COLABORADORAS

Invertir en el bienestar de los empleados no solo mejora su calidad de vida, sino que también impacta positivamente en la productividad y el éxito de la empresa. En **FITACTIVA**, diseñamos servicios personalizados que contribuyen a la salud física y mental de los trabajadores, generando un entorno laboral más eficiente y motivador.

Reducción del estrés y mejora del ambiente laboral

Las actividades físicas y las pausas activas ayudan a disminuir la tensión y la fatiga, promoviendo un ambiente de trabajo más positivo y colaborativo. Un equipo con menos estrés es más productivo y comprometido.

Mayor compromiso y motivación entre los empleados

Un equipo saludable y enérgico se siente más valorado y motivado. Nuestras iniciativas fomentan la integración, el compañerismo y el sentido de pertenencia, mejorando el rendimiento individual y colectivo.

Disminución del absentismo y prevención de lesiones laborales

Los problemas musculoesqueléticos y el sedentarismo son algunas de las principales causas de bajas laborales. A través de fisioterapia, ergonomía y actividad física adaptada, prevenimos dolencias y reducimos las ausencias por enfermedad.

Refuerzo de la imagen corporativa como empresa saludable y responsable

Las empresas que promueven el bienestar de sus empleados fortalecen su reputación y atractivo tanto para el talento interno como para clientes y socios. Apostar por la salud es un compromiso con el desarrollo sostenible y el éxito empresarial.

CONTACTO

Alejandro Chaurrondo
CEO - Grupo FITACTIVA

Móvil
622-357-141

Email
a.chaurrondo@fitactiva.com



**REVOLUCIONAMOS EL MUNDO DEL
ENTRENAMIENTO PERSONAL Y LA
FISIOTERAPIA, HACIENDO QUE CADA
SESIÓN SEA UNA EXPERIENCIA ÚNICA.**

¡ÚNETE A LA FAMILIA!

