



FICHA TÉCNICA:

SALIDA PROMOCIONAL **ENTRESEMAÑA A LA ALTA MONTAÑA** **CORONA DEL MALLO**

OBJETIVOS DE LA SALIDA PRÁCTICA:

- promoción y práctica del alpinismo en un ambiente de seguridad
- identificación y gestión de riesgos en alta montaña
- orientación, progresión y seguridad en terrenos de Alta Montaña
- control del manejo y maniobras de rapel
- divulgación de nuevos lugares para su práctica

DIRIGIDO A:

- socios interesados en los objetivos de la salida, mayores de edad, federados para Alta Montaña en la modalidad adecuada y que no tengan impedimentos físicos o psíquicos para su desarrollo.
- con buena forma física, experiencia en actividades de Alta Montaña que incluyan trepadas de IIº. y conocimiento de nudos básicos de escalada y rápel.

CONTENIDOS BÁSICOS DE LA SALIDA PRÁCTICA:

Corona del Mallo es la montaña que escolta la inmensa Peña Telera por su flanco Oriental, separadas por la Gran Forca de Cavichirizas. Recorreremos los accesos que guarda por la vertiente sur: cresta Oriental por el Forato de Furcunfiecho para la subida y Forca Cavichirizas/Plan de Usabas para la bajada.

Entre semana, lejos del ruido: túnel de altura, cresta y aventura.

Dificultad UIAA: PD, IIº, rápel.

Desnivel +1000m Distancia 10 Kms.

Pendiente de permiso del Ayto. de Biescas para subir los vehículos a Furcunfiecho. Si no se obtuvieran los permisos, el recorrido se incrementaría en 600m de desnivel y 8 kms de distancia.

Condiciones desfavorables pueden hacer variar el itinerario o incluso suspender la actividad.

FECHAS Y LUGAR PARA LA REALIZACIÓN DE LA SALIDA PROMOCIONAL:

18 de junio 2026

PLAZAS LIMITADAS:

8 plazas de adjudicación online.

PLAZO INSCRIPCIÓN: hasta 11 de junio 2026

ORGANIZA:

Club de Montaña Pirineos de Zaragoza
Sección Alta Montaña

PRECIO:

15 € socios, 20€ no socios.

Incluye: acompañamiento Monitores EAM-FAM y material común

INSCRIPCIONES:

Online: <https://www.clubpirineos.es/product-category/actividades/>

Tfno.: 976 29 87 87

www.clubpirineos.es

MATERIAL PERSONAL NECESARIO

- Mochila cómoda para una jornada 30 a 45 litros
- Frontal y pilas de repuesto
- Gafas de sol y protección solar
- Cantimplora con agua, de 1 ½ a 2 litros
- Ropa personal de alta montaña, guantes impermeables y repuestos
- Arnés ligero o anillo de cinta para arnés de fortuna
- Cabo de anclaje con mosquetón de seguridad
- 1 cordino para machard autoseguro en rápel + mosquetón seguro
- **Asegurador tipo reverso con su mosquetón HMS**
- CASCO
- Botas de Alta Montaña.
- Comida picnic ligero para la actividad
- Manta térmica

MATERIAL ACONSEJADO

- Mapa, brújula y altímetro
- Botiquín personal
- Bastones
- Teléfono móvil y silbato
- Ganas de aprender y pasarlo bien

PRESENTACIÓN, INFORMACIÓN AL GRUPO, PREGUNTAS Y RESPUESTAS A PARTIR DEL JUEVES 11 DE JUNIO A TRAVÉS DE GRUPO MENSAJERÍA MÓVIL

Información Técnica: Félix Escobar, Monitor Alta Montaña Responsable de la Salida Práctica: 616 510 723



CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS, SECCIÓN ALTA MONTAÑA INFORMACIÓN PREVIA SOBRE RIESGOS

ACTIVIDAD: SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA CORONA DEL MALLO

RESPONSABLE: FÉLIX ESCOBAR GALLEGO, MONITOR ALTA MONTAÑA FAM-EAM

Esta actividad estará dirigida por monitores benévolos no profesionales

- **OBJETIVOS:** promoción y práctica del alpinismo en un ambiente de seguridad, identificación y gestión de riesgos en alta montaña, orientación, progresión y seguridad en terrenos de Alta Montaña, control del manejo y maniobras de rapel, divulgación de nuevos lugares para su práctica.

LUGAR: Corona del Mallo, Furcunfiecho, Plan de Usabas.

DURACIÓN: una jornada completa 18 mayo 2026.

NIVEL DE DIFICULTAD TÉCNICA: F+, IIº, rapel DESNIVEL: 1000m DISTANCIA: 10 KMS.

PELIGROS	RIESGOS	TRATAMIENTO	ADICIONAL
Caídas a mismo nivel	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente	- bastones de marcha
Caídas a distinto nivel	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente - recursos técnicos	- bastones de marcha - CASCO - recursos técnicos
Precipitación por caída	traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - calzado adecuado - atención permanente - recursos técnicos	- CASCO - piolet y crampones - recursos técnicos
Desprendimientos	traumatismos	- itinerario correcto - análisis continuo - atención permanente - distancia correcta	- CASCO - retirada - avisar compañeros
Condiciones meteorológicas	hipotermia congelaciones quemaduras golpe de calor deshidratación electrocución extravío	- previsión meteorológica - análisis continuo - itinerario correcto - equipación adecuada - nutrición adecuada - hidratación - protección solar	- grupo compacto - búsqueda refugio - contacto permanente - GPS - retirada - material VIVAC
Oscuridad	extravío traumatismos	- ritmo adecuado - itinerario correcto - iluminación portátil	- grupo compacto - contacto permanente - búsqueda refugio - GPS
Estado de la ruta	extravío agotamiento	- itinerario correcto - ritmo adecuado - calzado adecuado	- grupo compacto - contacto permanente - aseguramiento - retirada
Otros seres vivos	mordeduras traumatismos toxicidad infección	- distancia adecuada - itinerario correcto	- aviso inmediato - inmovilización
Distancia y desnivel	agotamiento calambres	- preparación física previa - ritmo adecuado - itinerario correcto - nutrición adecuada - hidratación	- análisis continuo - contacto permanente - retirada
Dificultad y exposición	agotamiento estrés mental	- preparación física previa - recursos técnicos	- análisis continuo - contacto permanente - recursos técnicos - aseguramiento - retirada

NIVEL TÉCNICO REQUERIDO:

- Marcha en terrenos escarpados de Alta Montaña
- Escalada en montaña grado IIº,
- Conocimiento de nudos básicos de escalada y rapel

NIVEL FÍSICO REQUERIDO: muy buena condición física

EQUIPO MINIMO NECESARIO: según ficha técnica adjunta

INSCRIPCIÓN SALIDA PROMOCIONAL ALTA MONTAÑA
CORONA DEL MALLO 18 JUNIO 2026



Nombre y apellidos:

Si no estás federado con nosotros, en qué club lo estás:

Modalidad de licencia Federativa:

Fecha de expedición:

Enfermedades o alergias que padece:

Medicación, tratamientos o régimen alimentario especial:

Contacto en caso de EMERGENCIA, teléfono, nombre y apellidos:

DATOS TÉCNICO-PRÁCTICOS:

Actividades de Alta Montaña que hayas realizado y fecha:

Otras actividades de montaña que practicas habitualmente:

Experiencia en escalada de montaña IIº: poco suficiente dominio

Experiencia en rúpel en montaña: poco suficiente dominio

Cursos que hayas realizado relacionados con la montaña:

Motivos y objetivos que tienes para realizar esta actividad:

EL SOLICITANTE DE LA INSCRIPCIÓN DECLARA:

- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad en la que se inscribe.
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de las personas responsables de esa actividad y se abstendrá de tomar iniciativas sin el conocimiento de éstos.
- Que no padece enfermedad ni alteración física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para la realización de las actividades a desarrollar. Así como de no presentarse bajo los efectos del alcohol, drogas u otras sustancias que puedan alterar su correcto comportamiento.
- Que dispone del correspondiente seguro de accidentes y responsabilidad civil con la cobertura adecuada para la actividad a realizar, lugar y fechas.
- Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación y promoción deportiva, sin interés lucrativo para el Club de Montaña Pirineos, y en la que colaboran monitores benévolos no profesionales.
- Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones físicas y técnicas requeridas
- Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
- Que acepto la publicación de material fotográfico y audiovisual obtenido durante el desarrollo de la actividad
- Que acepto la inclusión en un grupo de mensajería móvil al sólo efecto de recibir información sobre esta actividad SÍ NO

fecha y firma:

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud. nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde al Club de Montaña Pirineos con la finalidad de Inscribirse en la actividad cuyo impreso cumplimenta y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con el Club. Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a Club de Montaña Pirineos, c/ San Lorenzo, nº 9, 3º 50001-Zaragoza